

マスク類の紫外線カット効果は？

商品
テスト

新型コロナウイルスの流行が2年以上に及び、マスクを着用することが日常となっています。最近では、ウイルスのカット効果だけではなく、紫外線（UV）カット効果をうたったマスクも多く販売されています。「UVカット率90%」「UPF50+」などと効果を示す数値を表示している商品もあります。しかし、消費者がそうした数値の意味や効果を判断するのは難しいかもしれません。UVカット効果をうたったマスクの表示や実際の効果を調べてみました。

テスト品目

- ・ UVカット効果の目安を示す数値表示があるマスク10銘柄、フェイスガード1銘柄、ネックガード2銘柄
- ・ 参考品（一般的不織布マスク）4銘柄

テスト方法

試料の紫外線透過率を分光光度計で測定し、**UPF（紫外線防護係数）**と**紫外線遮蔽率**を算出しました。UPFは日焼けを防止する能力で、数値が大きいくほど効果が高く、UPF50+が最高値です。例えばUPF30の衣服だと、素肌と同程度の紫外線の影響を受けるのに約30倍の時間を要し、それだけ紫外線の影響を受けにくくなります。

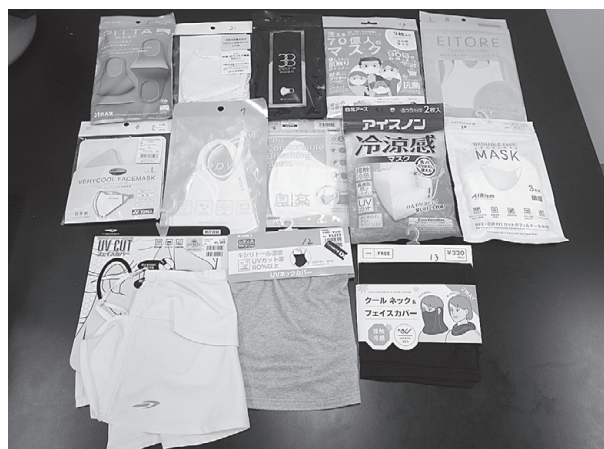
また、洗濯可能な表示が全銘柄にあったことから、新品時、洗濯1回後、洗濯5回後のUVカット効果もテストしました。

洗濯後も効果は持続

テスト結果

< UVカット効果 >

UPFはいずれの銘柄もUPF25以上で、一定



UVカット効果をうたうマスクや
ネックガードなどの商品

以上のUVカット効果が認められました。また、洗濯後もUPFに変化がありませんでした。

UPFの最高値50+が13銘柄中9銘柄あり、全体的にUVカット効果が高い結果でした。UPF表示があった銘柄はいずれも表示値を満たしていました。参考品の不織布マスク4銘柄はいずれもUPF換算値が10以下と低く、「UPF適用外」でした。

紫外線遮蔽率はいずれの銘柄も91%以上で、全体的に高い結果でした。洗濯による変化は認められませんでした。参考品の紫外線遮蔽率は、UVカット効果をうたったマスクと比較して低い結果でした。

UPFの最高ランク50+の銘柄でも、紫外線遮蔽率は94.1~100.0%と幅がありました。UPFが高くても紫外線遮蔽率が比較的低いものや、その逆もありました。これは、紫外線の中でも人体に影響の大きい波長域の遮蔽率が高くなるとUPFが高くなるためです。

< 表示 >

UVカット効果の表示は、UPF表示が2銘柄、紫外線遮蔽率の表示は8銘柄、両方表示が3銘柄でした。いずれもUVカット性能は表示値を満たしていました。

日本衛生材料工業連合会によるマスクの表

示・広告自主基準による表示が3銘柄にあり、参考品は全銘柄にありました。いずれの銘柄も手洗い、または洗濯機洗いができる旨の記載があり、自宅で洗えて繰り返し使える仕様でした。参考品はいずれも使い切りで、洗濯して再利用しない旨の記載がありました。

露出部分の対策もしっかり

消費者へのアドバイス

UPF や紫外線遮蔽率など、UV カット効果の目安を示す数値表示のある商品は、いずれもその値を満たしていました。また、洗濯後も UV カット性能は落ちることがありませんでした。購入する際は、表示を参考にすると

よいでしょう。

しかし、マスクに隠れない露出する部分に対策をしないと、顔が色むらに日焼けする「マスク焼け」を起こします。日焼け止めを塗るなど対策をしましょう。

アウトドアや屋外ランニングなどで首や顎の下まで覆いたい場合は、顔の下半分から首元までしっかりカバーできるフェイスカバー、ネックカバーを使用するなど使用状況に応じてマスクと使い分けましょう。

UV カット効果をうたっていない一般的な不織布マスクは紫外線を通すことがわかりました。顔が隠れるからと油断しがちですが、日焼け止めを塗るなどしっかり対策をするようにしましょう。

テスト品一覧とテスト結果

	No.	商品名	表示者名	色	本体材質	価格 (円)	UV (紫外線) カット に関する表示		テスト結果	
							UPF	紫外線 遮蔽率 (%)	UPF	紫外線 遮蔽率 (%)
UV カット 効果 を 表 示 し て い る マ ス ク 類	1	PITTA	(株)アラクス	グレー	ポリウレタン	548/3枚	UPF20	UV89%カット	25	91.6
	2	ファッション マスク	(株)東京毛織	水色	表面：綿100% 裏面：ナイロン92% ポリウレタン8%	1,088/1枚	—	UV カット遮蔽率90%	50+	99.9
	3	38ColorsMask	SANWA CO.,LTD.	茶	コットン94% スパンテレコ6%	1,078/3枚	UPF50+	紫外線遮蔽率99%以上	50+	99.9
	4	洗える 70億人のマスク	(株)ワイティエス	白	外面：ポリエステル 内面：綿	880/3枚	—	UV カット 99.375%遮断 (UV-A) 99.878%遮断 (UV-B)	50+	100.0
	5	EITORE 洗って使える スポーツ素材マスク	(株)ヤギ	ピンク	ポリエステル95% ポリウレタン5%	770/3枚	—	UV カット遮蔽率90%以上	50+	96.6
	6	ベリークール フェイスマスク	ヨネックス(株)	ピンク	ポリエステル100%	1,210/1枚	UPF50+	—	50+	97.8
	7	ARDW MASK	(株)フィッツコー ポレーション	白	フラット面：ポリエステル92% ポリウレタン8% メッシュ面：ポリエステル93.5% ポリウレタン6.5%	1,980/1枚	—	UV90%カット	50+	98.5
	8	The Comfortable Breathing Mask 息楽	(株)スワニー	白	ナイロン、ポリウレタン	1,320/1枚	UPF50+	—	50+	94.1
	9	アイスノン 冷涼感マスク	白元アース(株)	白	ナイロン、ポリエステル	1,042/2枚	—	UV カット約93%	45	94.2
	10	エアリズムマスク	(株)ユニクロ	白	ナイロン90%、ポリウレタン10%	1,089/3枚	—	UV90%カット	50+	98.4
	11	TIGORA UVCUT フェイスカバー	(株)アルペン	白	ポリエステル84% ポリウレタン16%	1,969/1枚	UPF50+	紫外線カット率95%以上	50+	99.9
	12	IGNIO UV ネックカバー	(株)アルペン	グレー	ポリエステル100%	1,419/1枚	—	UV カット率90%以上	50	92.5
	13	クールネック & フェイスカバー	(株)キャンドウ	黒	ナイロン86%、ポリウレタン14%	330/1枚	—	UV カット95%	25	97.1
参 考 品 (不 織 布)	14	快適ガードプロ	白元アース(株)	白	ポリプロピレン、ポリエチレン	398/5枚	—	—	10以下	80.0
	15	超快適	ユニ・チャーム(株)	白	ポリオレフィン	398/7枚	—	—	10以下	77.6
	16	三次元マスク	興和(株)	白	ポリプロピレン、ポリエチレン、 ポリエステル	437/7枚	—	—	10以下	79.1
	17	超ふわふわマスク	(株)医食同源 ドットコム	白	ポリプロピレン、ポリエチレン	158/7枚	—	—	10以下	68.7