

醸造酢の酸度

商品
テスト

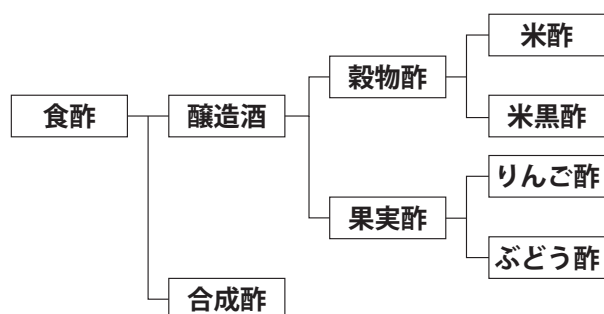
穀物酢、米酢、りんご酢など、さまざまな醸造酢を料理や飲用として利用する機会があります。食酢には酢酸など有機酸が多く含まれており、その含有量の目安が酸度です。食品表示基準では酸度の表示が義務付けられています。また、任意規格である醸造酢の日本農林規格（JAS）では醸造酢の種類ごとに酸度の基準が設けられています。そこで、いろいろな醸造酢の酸度をテストしてみました。

テスト品

醸造酢21銘柄

- (1)穀物酢 4 銘柄 (No. 1 ~ 4) 穀物を原料にした食酢。
- (2)米酢 5 銘柄 (No. 5 ~ 9) 米を原料にした食酢。
- (3)米黒酢 5 銘柄 (No.10~14) 米を原料にした食酢で発酵、熟成によって褐色、黒褐色に着色したもの。
- (4)りんご酢 4 銘柄 (No.15~18) りんごのさく汁を原料にした食酢。
- (5)ぶどう酢 3 銘柄 (No.19~21) ぶどうのさく汁を原料にした食酢。(テストしたぶどう酢は全てバルサミコ酢。バルサミコ酢は食品表示基準や JAS 規格に定義はないが、ぶどう液を長期間熟成して作成される濃い茶色をしたイタリア伝統の食酢)

食酢の分類



テスト結果

酸度は4.21~6.13%でした。全銘柄で表示酸度を下回るものはありませんでした。また JAS マークの有無に関わらず、醸造酢の JAS 規格の酸度の基準（穀物酢4.2% 以上、果実酢4.5% 以上）を満たしていました。種類別の平均は、穀物酢が4.26%、米酢が4.61%、米黒酢が4.43%、りんご酢が4.82%、ぶどう酢が6.08%でした。

表 示

食品表示基準の加工食品で必要となる名称、原材料名、添加物（使用した場合）、賞味期限、内容量、保存方法、原産国（輸入品の場合）、製造者等、栄養成分の表示が全銘柄にありました。また醸造酢では酸度と商品名の近くに背景の色と対照的な色での『醸造酢』の表示が必要となります。二つとも全銘柄にありました。

純〇〇酢の表示が、7 銘柄 (No. 5、7~9、15~17) にありました。これは 1 種類の穀物、果実、野菜、その他の農産物又は蜂蜜を使用した醸造酢のみ表示できます。また、玄米のみを原材料として使用した玄米黒酢、米のみを使用した米黒酢の場合に表示できる純玄米黒酢、純米黒酢の表示が 4 銘柄 (No.10、12~14) にありました。

テスト結果

No.	種類	商品名	製造者等	テスト結果 酸度 (%)		表示		内容 量 (ml)	購入 価格 (円)	単位価格 (円)	
				平均		酸度 (%)	JAS マーク			平均	
1	穀物酢	穀物酢	(株)ミツカン	4.23	4.26	4.2	○	500	99	19	16
2		CGC 穀物酢	(株)シジシー ジャパン	4.27		4.2	○	500	81	16	
3		co・op 穀物酢	日本生活協同 組合連合会	4.29		4.2	○	500	63	12	
4		TOPVALU 穀物酢	イオン(株)	4.26		4.2	○	500	84	16	
5	米酢	純米酢金封	(株)ミツカン	4.54	4.61	4.5	○	500	307	61	64
6		京酢加茂千鳥	村山造酢(株)	4.94		4.5	/	360	527	146	
7		CGC 純米酢	(株)シジシー ジャパン	4.37		4.3	○	500	210	42	
8		co・op 純米酢	日本生活協同 組合連合会	4.61		4.5	○	500	171	34	
9		TOPVALU 純米酢	イオン(株)	4.60		4.5	○	500	192	38	
10	米黒酢	純玄米黒酢	(株)ミツカン	4.53	4.43	4.5	○	500	804	160	124
11		臨醐山黒酢	内堀醸造(株)	4.21		4.2	/	360	534	148	
12		CGC 純玄米黒酢	(株)シジシー ジャパン	4.51		4.5	○	500	286	57	
13		co・op 鹿児島黒酢	日本生活協同 組合連合会	4.33		4.2	/	500	754	150	
14		TOPVALU 純玄米黒酢	イオン(株)	4.56		4.5	○	500	537	107	
15	りんご酢	純りんご酢	(株)ミツカン	5.04	4.82	5.0	○	500	534	106	94
16		美濃有機純りんご酢	内堀醸造(株)	4.57		4.5	/	360	577	160	
17		co・op 純りんご酢	日本生活協同 組合連合会	4.59		4.5	○	500	354	70	
18		TOPVALU りんご酢	イオン(株)	5.09		5.0	○	500	203	40	
19	ぶどう酢	バルサミコ酢 木樽熟成	内堀醸造(株)	6.03	6.08	6.0	/	150	505	336	234
20		ドンジョバンニ バルサミコ酢	イオン 商品調達(株)	6.08		6.0	/	250	494	197	
21		バルサミコ酢	タマノイ酢(株)	6.13		6.0	/	250	426	170	

購入価格は税込み。単位価格は小数点以下を切り捨て、平均は小数第1位を四捨五入

100mlあたりの単位価格

穀物酢は12円 (No.3) ~ 19円 (No.1)、平均16円、米酢は34円 (No.8) ~ 146円 (No.6)、平均64円。米黒酢は57円 (No.12) ~ 160円 (No.10)、平均124円。りんご酢は40円 (No.18) ~ 160円 (No.16)、平均94円。ぶどう酢のバルサミコ酢は170円 (No.21) ~ 336円 (No.19)、平均234円でした。穀物酢以外は銘柄により差がありました。

消費者へのアドバイス

酸度は4.21~6.13%で、表示を下回る商品はありませんでした。JASマークの有無にかかわらず、醸造酢のJAS規格の酸度の基準(穀物酢4.2%以上、果実酢4.5%以上)を満たしていました。また、直接飲むにはやや強すぎる酸度なので水などで薄めて飲む必要があります。薄め方が記載された商品もありますので表示を参考にしましょう。