

ミネラル量さまざま、水道水と変わらない銘柄も ～市販水の比較テスト～

おいしくて安全な水を求めて、水道水以外の水を購入する消費者が多くなっています。スーパーやコンビニなどには、道内道外、海外と採水場所もさまざまな商品が並んでいます。また、大型スーパーには水を量り売りする自動販売機を設置しているところもあります。そこでこれら市販水の味やミネラル量について比較テストしました。

テスト品目

(1)購入品

- ペットボトル飲料 20銘柄
- スーパーの量り売りの水 3銘柄

(2)採水品（参考）

- 湧き水 2検体
- 水道水 1検体



テスト結果

○ミネラル

- ペットボトル飲料

採水地が国内の検体（No.1～17）はミネラルの値が大きく異なり、ナトリウムが6.1～37.7mg/ℓ、マグネシウムが1.4～9.6mg/ℓ、カルシウムが2.3～26.7mg/ℓ、カリウムが1.0～9.2mg/ℓでした。

採水地が海外の銘柄（No.18～20）は、フランス産でした。No.18、19は、マグネシウムとカルシウムが水道水よりも数十倍高い数値でした。

- スーパーの量り売りの水

ミネラルをほとんど除いた銘柄がありました。No.21はナトリウムが15.3mg/ℓの他は、0.4mg/ℓ以下でした。また、No.23は0.9mg/ℓ以下で全てのミネラルが全銘柄の中で最低値でした。

- 湧き水との比較

採水地が京極町のNo.5、6、7と、同町の湧き水No.24のミネラル測定値は近い値でした。同様に採水地が岩内町のNo.8と湧き水の



官能試験の様子

No.25の測定値も類似していました。

○硬度

硬度はミネラルの中で量的に多いカルシウム、マグネシウムの含有量を示しています。WHO（世界保健機構）の基準では、120mg/ℓ未満を軟水、120mg/ℓ以上を硬水としています。No.18、19は硬水でしたが、それ以外はすべて軟水でした。

○官能試験

被験者は9名（男性5名、女性4名）で、湧き水の2検体を除く24検体を評価しました。

硬度が一番高いNo.19は、多くの被験者が他の水よりも苦味を感じていました。それ以外の検体は、どれも変わらない評価でした。

ただ、ほとんどの被験者は水道水がどれであるか識別できました。水道水に対する味の評価は「いつも通りでおいしくない」、逆に「いつも通りでおいしい」と分けられました。

表 示

- ペットボトル飲料

平成2年に農林水産省から「ミネラルウォーター類の品質表示ガイドライン」が示されています。調査した20銘柄に問題はありませんでした。

- スーパーの量り売りの水

No.21、22、23の専用ボトルには、製造者等、保存方法などが表示されていました。使用上

●テスト結果一覧

No.	商品名	形態/採水地		テスト結果						容量 (ml)	購入 価格 (円)	100ml 当りの 価格 (円)
				ミネラル (mg/ℓ)				硬度				
				ナトリウム	マグネシウム	カルシウム	カリウム	(mg/ℓ)	軟水・硬水			
1	さっぽろの水	ペットボトル飲料	道内	8.2	1.9	5.4	1.4	21.3	軟水	500	95	19.0
2	もいわ天然水			7.6	2.1	6.4	1.0	24.6	軟水	500	120	24.0
3	小樽の水			8.4	1.7	4.5	1.2	18.2	軟水	500	100	20.0
4	い・ろ・は・す			8.1	3.2	3.1	2.3	20.9	軟水	520	98	18.8
5	名水きょうごく 羊蹄湧水			9.5	1.8	2.6	2.3	13.9	軟水	500	130	26.0
6	名水きょうごく			9.7	1.7	2.8	2.2	14.0	軟水	1000	200	20.0
7	京極の名水			9.9	2.1	3.2	2.4	16.6	軟水	500	98	19.6
8	ニセコ water			10.1	2.0	4.6	2.1	19.7	軟水	500	120	24.0
9	ふらの天然水 原始の泉			6.1	1.8	5.0	2.3	19.9	軟水	500	130	26.0
10	麗水 カムイワッカ			8.4	1.4	2.3	2.0	11.5	軟水	500	120	24.0
11	奥尻の水		19.5	4.3	8.4	4.4	38.7	軟水	350	95	27.1	
12	夢水氣		14.3	2.4	4.5	1.7	21.1	軟水	500	130	26.0	
13	支笏の秘水		15.2	6.6	5.1	3.6	39.9	軟水	2000	177	8.9	
14	北海道 水彩の森		37.7	9.6	26.7	9.2	106.2	軟水	2000	98	4.9	
15	六甲のおいしい水		27.6	4.3	3.2	1.3	25.7	軟水	2000	178	8.9	
16	アルカリイオンの水		8.0	3.7	25.5	1.3	78.9	軟水	2000	98	4.9	
17	天然水 南アルプス		9.2	1.8	8.8	3.9	29.4	軟水	500	98	19.6	
18	evian		10.7	28.3	103.5	1.6	375.0	硬水	500	98	19.6	
19	Contrex		16.2	98.6	423.5	4.6	1463.5	硬水	500	148	29.6	
20	Volvic		16.1	8.4	5.4	8.9	48.1	軟水	500	98	19.6	
21	アルカリイオン水	スーパーの 量り売りの水	湧き水	15.3	—	0.1	0.4	—	軟水	3000	450	
22	麦飯石 おいしい水工房			23.2	6.0	24.6	5.3	86.1	軟水	2000	176	
23	純水			0.9	—	—	0.1	—	軟水	4000	755	
24	京極町	水道水	札幌市	10.5	2.0	3.3	2.5	16.5	軟水			
25	岩内町			9.9	2.0	4.7	2.1	20.0	軟水			
26	札幌市			8.8	1.2	5.7	1.2	19.2	軟水			0.02

—：不検出

注：No21～23の購入価格は専用ペットボトル代+水代。水道水の100mlの価格は札幌市の水道料金（11～20㎡）を参照して算出。商品、価格は購入時（2010年6月）のものです。

販売状況、価格は購入店舗や時期により変わる場合があります。

の注意では常温で1～3日、冷蔵で3～7日の範囲で使用するように表示されていました。

が126円で水が50円/2ℓ、No23は専用ボトルが735円で水が20円/4ℓでした。

価 格

●ペットボトル飲料

100ml当たりの価格は4.9～29.6円で、容量が大きいほど価格が安い傾向にありました。

●スーパーの量り売りの水

スーパーの会員でない場合、No21は専用ボトルが450円で水は無料、No22は専用ボトル

消費者へのアドバイス

●市販水のミネラル量はさまざまで、水道水よりも数十倍多く含まれるものからほとんど含まないものがあります。市販水は決して安くはないので、価格と用途をよく考えて購入しましょう。