

商品  
テスト

# フリーズドライタイプの 即席みそ汁の具

手軽にみそ汁が作れる即席みそ汁が市販されています。最近ではブロック状のフリーズドライタイプを多く見かけます。具の量も従来の粉末タイプなどと比べると多い印象があります。そこで、フリーズドライタイプの即席みそ汁の具（揚げなす、とうふ）の量を調べてみました。

## テスト品

### ○フリーズドライタイプ即席みそ汁

- ・揚げなす 4 銘柄 (No.1～4)
- ・とうふ 3 銘柄 (No.2～4)

### ○参考品

- ・とうふ 2 銘柄 (No.5、6)  
粉末タイプ (No.5)  
乾燥具材と生みそタイプ (No.6)

\*No.1 以外は具材が異なる数種類の即席みそ汁を1セット販売している商品。

## テスト方法

湯 (160 ml) を即席みそ汁に加えて30秒かき混ぜ、みそ汁 (汁と具) の重量を測定しました。その後、ピーカーの上に金属ザル (約14メッシュ) を置き、みそ汁を流し込み、汁と具を分けました。3分後、具から汁が落ちないのを確認して汁のみの重量を測定し、そこから具全体の重量を求めました。さらに揚げなす、とうふをピンセットで取り出して重量を測定し、具全体に占める割合を求めました。テストは3回測定し平均を求めました。

## テスト結果

### ○揚げなす

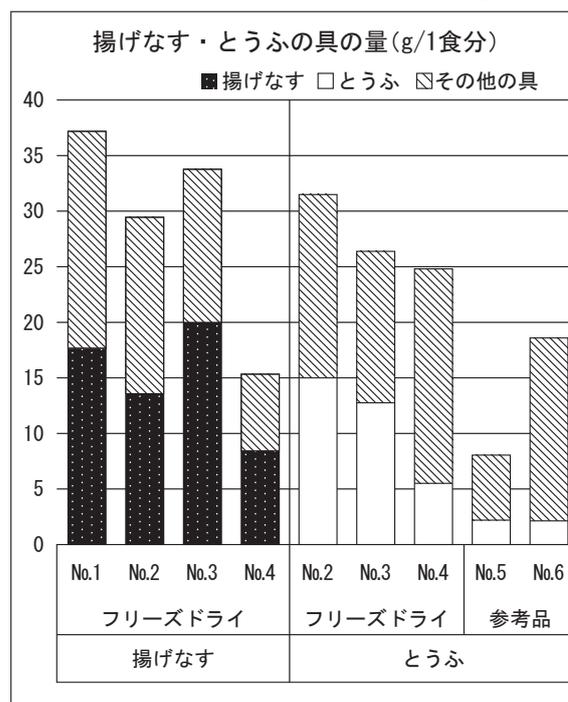
具全体の重量は37.1g (No.1)、29.4g (No.2)、33.7g (No.3)、15.3g (No.4) でした。揚げなすのみの重量は17.6g (No.1)、13.5g (No.2)、



20.0g (No.3)、8.4g (No.4) で、銘柄により2倍以上の差がみられました。具全体に占める揚げなすの割合は、47.4% (No.1)、45.9% (No.2)、59.3% (No.3)、54.9% (No.4) で、具の約半分でした。

### ○とうふ

具全体の重量は31.4g (No.2)、26.3g (No.3)、24.9g (No.4)。参考品は8.1g (No.5)、18.6g (No.6) でした。とうふのみの重量は15.1g (No.2)、



●テスト結果

種類	No.	商品名	具の種類					購入価格(円) 税込み		1食分当たりの 価格(円) 税込み	
			揚げなす			とうふ					
			具全体 (g/1食分)	揚げなす (g/1食分)	揚げなす の割合 (%)	具全体 (g/1食分)	とうふ (g/1食分)	とうふ の割合 (%)	平均		
フリーズ ドライ タイプ	1	味の素(株) 具たっぷり味噌汁	37.1	17.6	47.4	/	/	/	1食分	135	135
	2	(株)永谷園 フリーズドライブロック あさげシリーズ 選べる5メニュー	29.4	13.5	45.9	31.4	15.1	48.1	5種類 ×1食分	429	85
	3	アサヒグループ食品(株) アマノフーズ いつものおみそ汁5種 バラエティセット	33.7	20.0	59.3	26.3	12.8	48.7	5種類 ×1食分	462	92
	4	ひかり味噌(株) 毎日食べたい おみそ汁 8食	15.3	8.4	54.9	24.9	5.6	22.5	4種類 ×2食分	516	64
参考 品	5	(株)永谷園 らくらくみそ汁	/	/	/	8.1	2.3	28.4	4種類 ×2食分	213	26
	6	マルコメ(株) たっぷりお徳料亭の味 36食	/	/	/	18.6	2.2	11.8	4種類 ×9食分	645	17

○購入店はイオン札幌桑園店。購入価格は税込み。各銘柄の1食分当たりの価格は小数点以下切り捨て、平均は四捨五入。

12.8g (No. 3)、5.6g (No. 4) で、銘柄により2倍以上の差がありました。参考品のとうふは2.3g (No. 5)、2.2g (No. 6) でした。フリーズドライタイプは、参考品と比べると2倍以上でした。具の量に占めるとうふの割合は、48.1% (No. 2)、48.7% (No. 3)、22.5% (No. 4) で、銘柄により割合に違いがありました。参考品は28.4% (No. 5)、11.8% (No. 6) でした。

### 1食分当たりの価格

購入価格は、No. 1が1食分で135円、No. 2、3が5種類の具×1食分(合計5食分)で429円 (No. 2)、462円 (No. 3)。No. 4は4種類の具×2食分(合計8食分)で516円でした。参考品のNo. 5は4種類×2食分(合計8食分)で213円、No. 6は4種類×9食分(合計36食分)で645円でした。

1食分当たりの価格は135円 (No. 1)、85円 (No. 2)、92円 (No. 3)、64円 (No. 4)、平均94円でした。参考品は26円 (No. 5)、17円 (No. 6)、平均22円でした。

### 消費者へのアドバイス

- ・フリーズドライタイプ即席みそ汁の具の量は、参考品と比較すると多い傾向がありました。また1食当たりの価格の平均は94円で、参考品の平均(22円)の4倍以上高い価格でした。

- ・フリーズドライは凍結乾燥という意味で、食品を凍らせて真空凍結乾燥機で真空に近い状態にして乾燥させたものです。復元性に優れている、味・香り・栄養価の損失が少ない、持ち運びに便利、常温で長期保存が可能などの特徴があります。