

吸水型サニタリーショーツの性能

商品
テスト

女性が抱える健康問題を技術で解決するフェムテック^(※1)市場が注目され、さまざまな製品やサービスが登場しています。「ナプキンを使わない吸水型のサニタリーショーツ」もその一例です。吸水性のある布を何層にも重ねることで吸水力を高め、繰り返し洗って使えるので、ごみを減らし環境にも優しいとされます。しかし、統一された品質基準はなく、消費者が性能を把握しにくい面があります。そこで、現在販売されている吸水型サニタリーショーツの性能や表示を調査しました。

※1 女性を意味するフィメール (Female) とテクノロジー (Technology) を組み合わせた造語。女性特有の健康課題を解決するテクノロジーやそれを使った製品・サービスのこと。

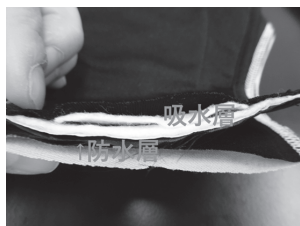
テスト品目

- ・吸水型サニタリーショーツ… 6 銘柄
- ・参考品 (一般的な綿、ナイロン素材のショーツ) … 2 銘柄

テスト方法及びテスト結果

〈ショーツの構造〉

切り開いて構造を確認したところ、全銘柄がクロッチ (股布) 部分に吸収体があり、吸水・保水を目的とした厚めの生地や多重生地の吸水層、その下にウレタンコーティングなど水分を通さない防水層がある構造になっていました。



No.6吸収体の断面

〈吸水性〉

洗濯を1、3、10回した後に、それぞれ吸収体の中央部に5mlの水分を2分おきに染み込ませ、表地に水分が染み出すまでの水分



量を調べました。表示吸収量を超過しても染み出さなかったのが4銘柄、表示吸収量より少ない量で染み出したのが2銘柄でした。いずれも20mlまで染み出しはありませんでしたが、30~40mlを超えると染み出す銘柄が多い結果となりました。

一方、参考品は5mlですぐに水分が染み出していました。



No.2洗濯3回後35mlで染み出し No.8参考品5mlで染み出し

〈液戻率〉

吸収体の中央部に2mlの水分を染み込ませ、上にろ紙10枚と重りを乗せ、3分間放置後、ろ紙が吸い取る水分の重量で液戻率を測定しました。率が低いほど液戻りが少ないことを示し、べたつきなどの不快感の指標となります。参考品と比較して吸水ショーツは液戻りが少ないものが4銘柄ありました。

〈洗濯後の乾きやすさ〉

参考品と比較すると、吸収体があるため乾燥に時間がかかる傾向でしたが、最長でも3時間30分で90%以上乾燥し、洗濯後の乾燥に支障はないと考えられます。

〈表示〉

吸水型サニタリーショーツは現在、薬機法^{※2}上の承認を受けていないため「生理用品」として販売できません。そのため「新しい生理用品」「経血を吸収する」など明確な生理用品の表示がある商品はありませんでした。

※2 医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律

全銘柄に、洗濯機で洗え、繰り返し使える表示がありました。また、洗濯機に入れる前にもみ洗いや流し洗いをする指示が全銘柄にあり、汚れがしつこい場合の浸け置き指示など血液汚れを想定しているとみられる記載がある銘柄もありました。

消費者へのアドバイス

吸水型サニタリーショーツは、おおむね表示通りの吸水性があり、一般的なショーツが5mlでも漏れ出るのに対し、20ml程度の水分は吸水できることが分かりました。しかし、30~40mlを超えると縫い目から表地に染み出す銘柄が多い結果でした。厚労省が公開する「正常な月経」は「3~7日間の出血期間

で20~140ml」「経血量は多くても1日30ml以内くらい（30mlは大さじ2杯程度）」と記されています^{※3}。生理の経血量には個人差があり、多い日はナプキンや、タンポンなどと併用すると良いでしょう。吸水型サニタリーショーツのみで使用する場合は、生理が始まった日や終わりかけの経血量の少ない日、家で過ごせる日に試すなど安心できる使い方を見つけましょう。

※3 「働く女性の健康応援サイト」女性就業支援・働く女性の健康に係る情報提供事業事務局より

吸水型サニタリーショーツは、新しい製品であり、薬機法上の承認がされていないことから昨年、業界団体が中心となり、承認に向けての資料が公表されました^{※4}。資料には、経血吸収ショーツの薬事申請や広告を行う際のポイントが示されています。今後の動向に注目していきましょう。

※4 一般社団法人日本衛生材料工業連合会、一般社団法人メディカル・フェムテック・コンソーシアム事務局「経血吸収ショーツ等に係わる評価の観点について」及び「経血吸収ショーツ等に係わる広告表現の考え方について」

| 商品 | No. | 商品名 | 組成・材質 | 価格 (円) | テスト結果 | | | | | |
|--------------|-----|--|---|-----------|----------|----------|-----------|-----------|------------|---------------|
| | | | | | 吸水性 (ml) | | | | 液戻率 (%) | 洗濯後の 乾きやすさ |
| | | | | | 洗濯 1回 | 洗濯 3回 | 洗濯 10回 | 表示 吸収量 | | |
| 吸水型サニタリーショーツ | 1 | Bé-A シングネチャー ショーツ | 本体 クロッチ 吸収層 吸収層 防水層 ウエスト ポリエステル90%、綿10% ポリエステル100% ポリエステル100% レーヨン70%、アクリル30% ポリエステル100% ナイロン85%、ポリウレタン15% | 7,590 | 55 | 45 | 45 | 120 | 5 | 3時間30分 |
| | 2 | Hogara オーガニックコットン 吸水型ショーツ フルタイプ | 本体 マチ肌側 中生地 防水布 裏面 綿94%、ポリウレタン6% ポリエステル100% ポリエステル60%、綿40% ポリエステル100%、 ポリウレタンラミネーター | 5,390 | 30 | 35 | 20 | 35~40 | 6 | 3時間15分 |
| | 3 | ユニクロ エアリズム吸水 サニタリーショーツ | 本体 クロッチ表側 裏側 ナイロン71%、ポリウレタン29% ポリエステル57%、複合繊維（ポリ エステル）34%、ポリウレタン9% ナイロン71%、ポリウレタン29% | 1,990 | 35 | 40 | 35 | 30~40 | 7 | 2時間45分 |
| | 4 | Period Sport0 | 身生地 テープ ナイロン75%、ポリウレタン25% ナイロン80%、ポリウレタン20% | 5,500 | 25 | 25 | 20 | 20 | 36 | 2時間 |
| | 5 | アツギ 1WEEK サニタリープラス | 身生地 肌側マチ 吸収体 防水布 ナイロン70%、ポリウレタン30% ポリエステル63%、綿37% ポリエステル100% ポリエステル、ポリウレタン | 3,960 | 40 | 40 | 35 | 20 | 7 | 3時間30分 |
| | 6 | GU トリプルガードタイプ ショーツ | 本体 ウエスト 付属部分 マチ 綿95%、ポリウレタン5% ナイロン83%、ポリウレタン17% ナイロン82%、ポリウレタン18% ポリエステル100% | 1,490 | 25 | 35 | 35 | 15~20 | 73 | 3時間15分 |
| 参考品 | 7 | ユニクロ エアリズムウルトラ シームレスショーツ | 本体 クロッチ ナイロン71%、ポリウレタン29% 綿100% | 590 | 5 | 5 | 5 | - | 44 | 1時間 |
| | 8 | ユニクロ ショーツ | 本体 レース 綿95%、ポリウレタン5% ナイロン76%、ポリウレタン24% | 590 | 5 | 5 | 5 | - | 19 | 2時間 |