

～調査部より～

「環境家計簿調査結果」報告書が完成しました。
どうぞご覧ください。
調査にご協力いただいた皆様、
ありがとうございました。



新会員さんです。
よろしくお願ひ致します。

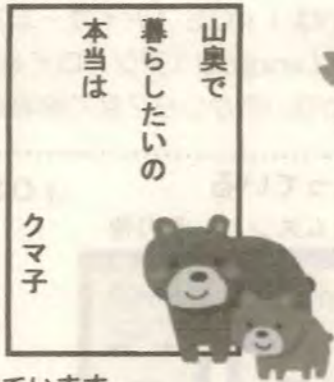
- 秋田良子さん(江別地区)
- 伊藤富美子さん(大麻地区)
- 井上一子さん(野幌地区)
- 大木由美子さん(野幌地区)
- 岡川洋平さん(野幌地区)
- 喜多馨さん(野幌地区)
- 小林僚子さん(江別地区)
- 澤川邦子さん(野幌地区)
- 千田礼子さん(江別地区)
- 早川徳江さん(江別地区)
- 柳瀬美津江さん(野幌地区)

15 SDGs目標15

SDGs目標15「陸の豊かさを守ろう」は、海洋生物を除く自然環境に関する多くの問題を解決させるために掲げられました。
野生動物との共生もそのひとつです。



「防災・環境」の川柳を募集しています。
お気軽に事務局までお寄せください。



お詫び
ひろっば532号の総会のお知らせの中で、江別市勤労者研修センターの電話番号に誤りがありました。正しくは398-9770です。
お詫びして訂正いたします。

コーディネーターを募集しています月

江別消費者協会は、江別市より委託を受け消費生活コーディネーター制度を設け、江別市と地域社会相互のパイプ役として活動しています。一緒に活動していただける方を募集しています。
(報酬あり) 募集人数は1名です。詳しくは事務局まで。

3月の活動月

- 3月 3日(金) 令和4年度 地方消費者行政担い手育成事業 専門講座地域コース
- 7日(火) 令和4年度 地方消費者行政担い手育成事業 事例講座
- 8日(水) 第11回 理事会
- 13日(月) 令和4年度住宅相談担当職員研修会
- 29日(水) 第12回 理事会

灯油・ガソリン価格(円)

| 調査日 | 灯油 | | ガソリン | |
|------|--------|--------|--------|--------|
| | 3月3日 | 2月3日 | 3月3日 | 2月3日 |
| 平均価格 | 112.78 | 112.43 | 163.27 | 161.98 |
| 最高値 | 119.50 | 119.90 | 166.00 | 166.00 |
| 最低値 | 101.00 | 103.00 | 160.00 | 158.80 |



くらしのひろっば

5.4.17
第533号
江別消費者協会発行
江別市経済部商工労働課内
電話 381-1026
Fax 381-1072
(事務局 月～金10時～16時)
発行日2023年4月12日

令和5年度 江別消費者協会定期総会のお知らせ

令和5年4月27日(木) 午前10時～12時

場所：江別市勤労者研修センター 2階研修室
(江別市緑町西1丁目 ☎398-9770)

- 令和4年度事業報告、決算報告、監査報告
- 令和5年度事業計画(案)、予算(案)

4月20日(木)までに出席、欠席にかかわらず、別紙出欠確認書をFAXかお近くの理事に提出してください。

また、ご出席の方は、事前に配布しております議案書をお持ちください

※ 総会終了後の研修 ※
江別市保健センターによるお話と軽い体操を行います。
「フレイル予防で健康寿命を延ばしましょう」

江別市消費生活講座のお知らせ 令和5年5月12日(金)

～情報時代のインターネットリテラシーを考える～

リテラシーとは、「知識や能力を活用する力」の事をいいます。
インターネットに関する知識と運用する力を身に付けましょう。

講師 (一社)北海道消費者協会 総務・組織連携グループ
総務調整部長 道高 真理 さん

会場 野幌公民館 ホール 10時～11時30分 ※江別市民カレッジ連携講座※
お申し込みは、5月8日(月)までに 江別消費者協会 381-1026 (10時～16時)へ

おねがい：担当理事が会費徴収にお伺いいたしますのでよろしくお願いいたします。

気を付けよう！巧みな手口「自分なら大丈夫は禁物！」

誰でもいつでも被害者に！

江別市消費生活センター ☎381-1026 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(平日のみ)
(電話受付 4時30分まで 来訪相談は予約制です)

※地域で伝える・気にかける・つなげるが被害を防ぎます※

令和5年2月28日(火)地産地消事業として開催された、よつ葉乳業(株)協賛の料理講習会において、青ちゃん先生こと青山則靖氏が提供して下さったオリジナルレシピ、第2弾をご紹介します。

講習会で使われた江別のもの(先月掲載分と合わせて)

| | | | |
|-------------|-----------|-----------|----------|
| 水耕栽培のリーフレタス | 生ハム | ハルユタカの食パン | トマトケチャップ |
| 玉ねぎ | ベーコン | パスタ | トマトジュース |
| にんにく | あらびきウインナー | | アロニアジャム |

チーズたっぷりポテトグラタン

【材料】6人分

| | | | |
|-----------|---------|----------------|------|
| じゃがいも(男爵) | 500g | | |
| ベーコン | 3枚 | | |
| 玉ねぎ | 1個 | | |
| よつ葉バター 加塩 | 30g+20g | よつ葉北海道十勝3種のチーズ | 120g |
| 小麦粉(薄力粉) | 50g | パン粉 | 適量 |
| よつ葉 特選牛乳 | 500ml | ドライパセリ | 適量 |
| よつ葉スキムミルク | 30g | | |
| 塩 | 小さじ 1 | | |



【作り方】

1. じゃがいもは1センチ程度の角切り、玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅の短冊にします。
2. フライパンにバター30gを入れて、じゃがいも・ベーコンを入れ中火でじゃがいもが透き通るまで炒めます。
3. ピニール袋に玉ねぎを入れ小麦粉を入れてよくまぶし、2にバター20gと共に入れます。
4. 粉っぽさが無くなるまで炒めて、牛乳を4~5回に分けて混ぜながら入れていき、スキムミルクも入れます。
5. 塩を入れてチーズの分量を入れて火を止めます。
6. 耐熱容器に入れて残りのチーズとパン粉をかけて200℃のオーブンで10分焼きます。
7. オーブンから取り出し、ドライパセリをかけて完成です。

すぐ固まるレアチーズプリン

【材料】6人分

| | |
|---------------|-------|
| よつ葉 クリームチーズ | 200g |
| よつ葉 とろっとヨーグルト | 200g |
| よつ葉 特選牛乳 | 200ml |
| てんさい糖 | 40g |
| 粉ゼラチン | 10g |
| 冷凍ミックスベリー | 100g |
| アロニアジャム | 60g |

【作り方】

1. 粉ゼラチンに大さじ2の水を入れてふやかします。
2. 鍋に牛乳とてんさい糖を入れて沸騰手前で火を止めて1を入れます。
3. ボウルにクリームチーズを入れてよく混ぜヨーグルトを入れてさらに混ぜます。
4. 3に2を入れて素早く混ぜて、冷凍ミックスベリーを入れて軽く混ぜて素早く器に入れ5分おきます。
5. 固まったらアロニアジャムをのせて完成です。



スマホ豆知識

世の中にあふれているネット用語、豆知識として簡単にご紹介します。



この間、スマホの種類聞かれたんだけど、アンなんとかと、アイなんとかってなに？



おばあちゃん、それはね。アンドロイドと 아이폰よ。違いを簡単に説明するね。

..... アンドロイドと 아이폰は脳みそが違う

スマホは、基本ソフトOS(オーエス)で動いているの。OSは分かり易く言うと脳みそね。スマホの脳みそには名前がついていて Apple(アップル)と言う会社の作ったものは「iOS(アイオーエス)」 Google(グーグル)と言う会社の作ったものは「android(アンドロイド)」では、なぜアップルのスマホは「iOS」と言わないのかしら？図で説明するわ。

androidはいろいろな会社のスマホに入っている

iOSはアップル社のスマホだけ



名前は

エクスペリア アクオス グーグルピクセル HUAWEI ギャラクシー その他いろいろな名 アイフォン



iOSは「iPhone(아이폰)」にしか入っていないので iOS= 아이폰という事になった。そのほかの会社のものは、名前ではなくて「android(アンドロイド)」ね。

アンドロイドは同じ脳みそを持っていても作っている会社によって操作は違うのよ。

こんな相談ありました。

江別市消費生活センター

【テレビやスマートフォンでの定期購入に関する相談】

(1か月11件)

- 初回限定で購入したはずなのに2回目の商品が送られてきた。受取拒否をして商品は受け取っていないのに督促状が来た。
- 次回発送10日前までに連絡すればいつでもやめられると書いてあったが、電話がまったくつながらず2回目の商品が送られてきた。

回答

センターから事業者連絡して2回目解約できた件もあるが、3回目以降しか契約解除に応じないという業者もあった。「受取拒否をして荷物を受け取っていないから支払う義務はない」という事にはならない。必ず契約解除を行う必要があるため、電話がつながらない場合はセンターに相談し早急に対応することが必要である。