

### 協会の動き

#### 11月

- 1(火) 11月分燃料価格聞き取り調査
- 9(水) 3役会 / 相談会議
- 13(日) 第19回消費者力検定 しゅきっとプラザ
- 14(月) 第8回理事会 13:30~
- 22(火)~23(水) 第28回消費生活展
- 24(木) 2023びほろ冬まつり第1回実行委員会
- 25(金) 相談業務現地研修  
// 第2回消費生活リーダー講座
- 27(日) 美幌町女性のつどい 美幌町民会館
- 28(月) 町内価格動向調査まとめ
- 30(水) 11月の新聞スクラップまとめ

#### 12月

- 7(水) 3役会 / 相談会議
- 8(木) 12月分燃料価格聞き取り調査
- 10(土) 牛乳料理教室(2回目)
- 12(月) 第9回理事会 13:30~
- 12(月)~13(火) 地方消費者行政担い手育成事業  
(実務事業) 札幌市
- 16(金) 美幌町歳末特別警戒出動式
- 17(土) 出前講座 豊幌寿クラブ 10:00~
- 18(日) びほろ折り梅の会講演会 14:00~

### 燃料価格調査報告 令和4年12月分 (美幌消費者協会調べ)

	灯油(1㍓)	LPガス5㎡	LPガス10㎡	ガリン(1㍓)
高値	152.0	7,337	12,320	165
底値	115.5	6,100	10,637	160
平均	126.8	6,803	11,313	164.2
調査店舗	11	7	7	6

#### 前年同月(令和3年12月)

	灯油(1㍓)	LPガス5㎡	LPガス10㎡	ガリン(1㍓)
高値	121.0	7,139	11,638	177
底値	104.0	6,100	10,637	164
平均	116.6	6,672	11,052	168.2
調査店舗	11	7	7	6

### 美幌町内価格動向調査

町内価格動向調査32品目の中(大型3店舗の価格:内訳)の15品目について、10月・11月の平均価格をお知らせします。なお、詳しい内訳は美幌町のホームページ「美幌町消費生活センター」で検索するとご覧いただけます。

【大型3店舗の平均価格(100gあたり)(円)】

品名	10月	11月
白菜(4分の1)	18.7	19.4
キャベツ1個	19.2	19.9
大根1本	14.9	14.9
キュウリ	71.6	62.0
トマト	93.1	97.9
ほうれん草	160.7	129.6
サケ切り身(紅鮭除く)	245.9	246.2
たらこ	546.3	546.3
開きほっけ	159.7	140.6
まぐろ(赤身刺身用)	458.4	473.6
鶏肉(ブロイラーもも)	133.7	131.0
豚肉(ローススライス)	252.5	260.2
平均価格(円)		
牛乳1㍓	217	242
鶏卵M・L	221	210
ティッシュ(5個組)	469	469

はじめよう  
つれてって! 習慣

正しい方法とついで食品ロスは減らせます。  
廃棄のために、習慣を。

**食品ロスを減らしましょう!**

#### あとがき

▶今年1年を振り返って、どう過したか...すぐには思い出せません。ただ、今の押し迫った気持ちは現実です。▶コロナ感染症の心配に加え、食品・燃料費・電気料などの値上がりで家計への影響は大きいです。よいお正月が迎えられますように... (お)

美幌消費者協会  
事務所  
美幌町東3条北2丁目  
しゅきっとプラザ2F  
電話 72-0366  
FAX 72-0366

# すずらん

第4号 令和4年12月20日発行

美幌町消費生活センター  
電話/FAX 72-0366  
・相談日 毎週(月~金)  
・受付時間 10:00~16:00  
・相談日以外でお急ぎの方は  
役場商工観光グループへ  
電話77-6548(直通)

## 第28回消費生活展開催

11月22日(水)~23日(木)  
於: しゅきっとプラザ2F

テーマ「学びに遅すぎることはない! ~デジタル社会に向き合おう~」

「学びに遅すぎることはない! ~デジタル社会に向き合おう~」をテーマに、会場参加型で2日間、開催することができました。最新情報のパネル展、もったいないバザー、手作り作品展などがあり、初の取り組みは、消費者クイズコーナーや、リメイクバッグ作り体験コーナーでした。参加された皆さんは楽しんでチャレンジしてくださいました。



↑北海道消費者協会 総務調整部長 道高真理氏のセミナー

2日目の午後は「デジタルって何?今後どうなっていくの?」をテーマに北海道消費者協会総務調整部長 道高真理さんのセミナーを受講。社会はデジタル化に移行していて、慣れていくことの大切さを学びました。受講後は早速、Web環境を生かし道協会の武野専務理事と直接お会いしているような感覚で情報交換ができ、懇談する場が得られたのも大変よかったです。会場に足を運んで下さった皆様に感謝申し上げます。(さ)



↑人気の手作り作品バザー



↑消費者力 クイズコーナー



↑リメイク作品・クラフト作品展示



### 第19回 消費者力検定を実施しました

11月13日(日)、しゃきっとプラザ2F会議室において、第19回消費者力検定を実施しました。今回は、基礎コースに6名の方、応用コースに5名の方が受験されました。この検定は(一財)日本消費者協会が実施しているもので、消費社会を生きるうえで知っておくべきこと、役立つことを学び、さらに消費行動を通じて、社会に貢献する意識の向上を目的としています。受験された皆さんは、消費生活に対する自分の現状のチェックと更なる消費者力アップを目指して、難問にチャレンジしました。結果は12月中旬に個人宛に届きます。皆さんお疲れ様でした。次回も更にレベルアップしてチャレンジしてください!(お)



### 令和4年度 ホクレン牛乳・乳製品消費拡大事業料理講習会(2回目)

～楽しく美味しくクッキング!～

令和4年12月10日(土)  
於：しゃきっとプラザ調理室

講師 美幌町ヘルスリーダーの会 遠山トモ子さん

今回の料理教室が、今年最後の事業となりました。コロナ対策に気を配り、参加人数も20名として実施しました。牛乳、チーズ、ヨーグルトがたっぷりのメニュー5品を調理。食材も野菜、根菜、海藻、きのこなどたくさんです。いなりずしの油揚げは、牛乳とだし汁で煮て、「やわらかく、まろやかで美味しい」と好評でした。洋風でオシャレな「えびとホーレン草のチーズ焼き」は、おもてなしメニューにピッタリです。毎回、素敵なメニューを考案してくださる講師の遠山さんに感謝です。ありがとうございました。大変美味しかったです。(よ)



メニュー ○海藻と根菜の豆腐ヨーグルトソースかけ  
○ミルクいなりずし ○ブロッコリーのカレット  
○えびとホーレン草のチーズ焼き ○牛乳仕立ての石狩汁

### 新年研修交流会のご案内

会員の皆様と共に楽しいひと時を過したく、新年研修交流会を下記の日程で計画いたしました。皆様お誘い合わせの上、ご出席くださいますよう、お待ちしております。

とき 令和5年2月9日(木) 午後6時～

ところ しゃきっとプラザ2F会議室

会費 1,000円 ☆出席される方は1月31日(火)までにお申し込み下さい。

TEL/Fax 72-0366

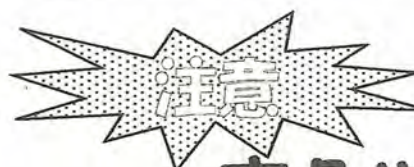
\*新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

### お知らせ

#### 年末年始の休業について

12月30日(金)～1月5日(木)まで休業します。皆様には1年間ご支援ご協力を頂きありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。よいお年を お迎えください。

相談室



## 電子レンジ

### 商品や容器・包装に合った加熱を!

**事例1** サツマイモ を容器に入れて 電子レンジ で加熱した。サツマイモがまだ固かったので、再度 自動ボタン を押して加熱し、その場を 離れた。戻って来たら部屋中が 煙だらけ になっていた。(70歳代 男性)

**事例2** レトルトカレーを食べようと思い、外箱ごと温めたら発火し、外箱が燃えてしまった。いつもレトルトカレーを食べていたので同様にしたが、当該商品の包装は電子レンジ対応ではなかった。(70歳代 男性)



- 食品が少量の場合や、根菜類など水分が少なめの食品では、急速に加熱が進み、煙が出たり発火したりすることがあります。手動で加熱時間を控えめに設定し、その場を離れず様子を見ながら加熱しましょう。
- 容器に入れて加熱する際は、電子レンジ対応の容器であるかを確認して使用することが大切です。
- レトルト食品や冷凍食品は、アルミ包装など電子レンジに対応していない包装の場合もあります。使用の際は電子レンジ対応包装であるかなど、表示を必ず確認してください。
- 食品カスや汚れは、発煙、発火の原因になります。こまめに掃除しましょう。
- 発煙・発火した際は、すぐに動作を停止させ、電源プラグを抜き、扉を開けずに収まるのを待ちましょう。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

### 一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を『泣き寝入りは悪いやや(188)』で覚えてね

【美幌町消費生活センター ☎ 72-0366】