

くらしの講座

後期高齢者医療制度と健康寿命をのばすコツ

日時 令和5年3月15日(水)
13:30~15:00

場所 いなきたコミュニティセンター
5階 1号集会室

講師 小樽市福祉保険部 保険年金課
後期高齢医療係
係長 原 健氏 他2名

受講料 無料
募集人数 20名
申込受付 3月1日(水)より

電話 31-3682

リフォームの会

日時 令和5年 2月27日(月)
令和5年 3月27日(月)
令和5年 4月24日(月)

10:00~12:00

場所 小樽市民センター(マリンホール)5階
小樽市色内2丁目13-5

「ストレス解消と消費生活」アンケートの結果報告について

小樽消費者協会が実施したアンケート「ストレス解消と消費生活」では調査にご協力いただきありがとうございました。ご回答いただいたアンケートの結果は今後の協会活動等の参考として役立てさせていただきます。協会だよりとともにアンケート結果報告書を送付させていただきますのでご確認ください。

小樽市内灯油・ガソリン・LPガス価格情報 (2月6日調べ)

品名	平均価格(円/ℓ)	最高値	最低値
灯油	113.86円 (配達・ホームタンク)	128.00円	101.20円
ガソリン	162.98円 (店頭・フルサービス)	164.00円	158.80円
LPガス	6,613.64円 (5㎡)	7,810円	5,550円
		前月平均	6,692.44円

小樽消費者協会
facebook

協会活動や催し物のご案内のほか、消費生活に関する情報を発信中!!



小樽消費者協会

協会の動き (令和5年1月~2月)

1月16日	社会福祉協議会、フードドライブスポットを見学に来訪	
1月17日	社会福祉法人小樽育成院 苦情相談・虐待防止委員会	(宮川理事)
1月18日	男女共同参画推進協議会	(村上副会長)
1月24日	小樽市環境審議委員会	(岡田理事)
1月24日	インボイス制度勉強会(北海道消費者協会主催) オンライン	(細山副会長、村上副会長、勝又理事)
2月1日	小樽市都市計画審議会	(斉藤理事)
2月9日	LGBTQ理解促進セミナー(オンライン)	(村上副会長)
2月16日	リサイクル教室 ~風呂敷の包み方~	
2月24日	くらしの講座 ~脳元気!ラクラク刺激術楽しく認知症予防~	

協会だより

第390号
小樽消費者協会
電話 0134-31-3682
FAX 0134-23-7978
E-mail: otaru-syohisha@hokkaidou.me

新年のご挨拶

皆様、新年おめでとうございます。

さて、2023年が始まりました。兔年の始まりです。2022年は前年に引き続いて相も変わらぬコロナで始まりコロナで終わった年でしたが、そのコロナは依然として小樽市民の毎日を脅かしています。加えて、地球温暖化の波は異常気象をもたらし、厳しい寒暖の差が体調を崩す基となり、更に拍車をかけたものに、超物価高による日々の生活への嵐でもありました。特にこの物価高の源は自然界の気候変動によるものではなく、ロシアによるウクライナ国への侵略が尾を引いた「人」が起こした世界的な被害となって日本にも押し寄せてきたところにあります。ウクライナ国は穀物の宝庫、そしてロシアはエネルギーの基である化石燃料や自然ガスの大産出国、その流通が世界中に支障をきたし、日本もその被害を受けている事は不幸極まりない真実かと思えます。

そのような不況な境遇の中にあっても、皆様方の多くは健康を維持され、協会の諸々のプログラムに参加し、あるいは多大なる貢献をして下さいました。心から感謝しております。コロナ感染への恐怖等もあったと察していましたが、コロナが舞い散る中でもこうして新しい年を迎えることが出来た事は幸運だったと思っています。

更に政府はコロナ・ウイルス対応をこの五月には「五類」に分類するとの政策を掲げております。昨今は小樽市も感染率が低迷する傾向にあり、収束も間近いと感じる今日この頃です。小樽消費者協会はこれらの良いニュースを受けて、力強く協会の存続を発信して行きたいと思っています。

又、世俗社会を見ますと、何時止むことの知らない、なりすましメール、架空請求、契約詐欺、マイナンバー、銀行カード、助成金などを材料とした小樽市民を狙った詐欺は継続し、先述した世界的な異常気象のため、更なる被害も想定内です。それらに対応する為にも皆様方に必要な情報を提供し続けて行きたいと思っています。

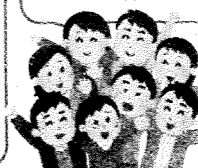
本年も、当協会が会員及び市民の皆様にご信頼頂けるパートナーとして、更なる努力を続けていきたいと思っておりますので、今以上のご支援・ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

小樽消費者協会 新会員さんを募集しています

年会費2,000円

新たな知識を身につける施設見学、消費生活に関する学習会、くらしの講座、リサイクル教室、啓発活動。環境問題、悪徳商法対策、共に考えながらより安全で安心、快適な暮らしを目指して活動しませんか。

ご友人、お知り合いご紹介ください



調査、学習、広報活動
施設見学・リサイクル教室・料理講習会
イベント等をおし、啓発活動



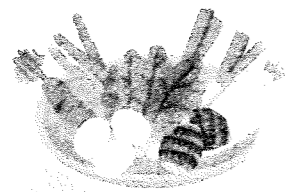
会員募集中

〒047-8660 小樽市花園2丁目12番1号
小樽市役所別館5階 小樽・北しりべし消費者センター内

電話: 0134-31-3682

年末食品試買調査結果

恒例の試買調査を行いました。



事前調査：令和4年11月28日 本調査：令和4年12月28日

調査品目	事前調査	本調査	前月比	前年12月	前年12月比
長ねぎ	58.4	59.8	2.5% △	59.6	0.3% △
ほうれん草	90.5	92.5	2.3% △	101.4	-8.7% ▼
大根	15.7	15.7	0.4% △	11.8	33.3% △
三つ葉	362.8	737.5	103.3% △	951.1	-22.5% ▼
竹の子(水煮)	138.5	136.1	-1.8% ▼	106.0	28.4% △
さといも	79.0	81.3	3.0% △	75.5	7.7% △
ごぼう	69.5	61.9	-10.9% ▼	53.7	15.2% △
にんじん	35.7	31.2	-12.8% ▼	31.3	-0.4% ▼
みかん	63.6	71.0	11.7% △	72.5	-2.1% ▼
鶏もも肉	131.0	148.7	13.5% △	129.6	14.7% △
豚肩ロース肉	208.9	224.9	7.7% △	181.9	23.6% △
卵	32.4	33.0	1.8% △	29.6	11.5% △

※数値は100g当たりの平均単価(円) △は上昇、▼は下降を示す

※前年に比べ全体的に値下がりしている。大根・竹の子・さといも・ごぼうは値が上がっているが、葉ものの、ほうれん草、三つ葉が安くなっている。中国産の竹の子を販売していない店が2店あった。

北海道2022年消費生活10大ニュース

- 1位 (77票) 灯油、ガソリンなどエネルギー価格が高騰
- 2位 (69票) 消費者物価上昇。食料品は年内2万品目、平均1.4%値上げ
- 3位 (66票) 成年年齢を20歳から18歳に引き下げ
- 4位 (66票) ロシアがウクライナに侵攻しエネルギー、穀物市況に波及
- 5位 (62票) 霊感商法の旧統一教会による深刻な被害が明らかに
- 6位 (61票) 道内の特殊詐欺被害額が過去最悪ペース
- 7位 (54票) 円安加速、一時151円台。32年ぶりの低水準
- 8位 (46票) 特商法改正で定期購入など規制強化、メールで契約解除
- 9位 (43票) コロナ禍第8波で道内は過去最多の1日1万人感染
- 10位 (31票) 食品ロス削減へフードドライブなどの取り組み拡大

(ランキングは全道の消費者協会と北海道消費者協会職員の投票で選ばれました)

「定期購入」に関するトラブルが増えています

おトクな初回特典での
ネット注文時には御注意を!

ちょっと待って

そのネット注文 定期購入ですよ



お試し
出てくる!

「お試し」「初回限定0%オフ」「解約可能」などお得感を強調した
サプリメント、美容・化粧品、健康食品などのネット注文は

注文を確認

を押してしまう前に **必ず確認!**

カウントダウン表示に惑わされずに落ち着いて

参考資料：消費者庁

【トラブル回避のために...】

最終画面のスクリーンショットを残しておきましょう

(スクリーンショットとは、表示している画面を画像として保存できる機能です)

小樽・北しりべし消費者センターは
消費生活についての相談を受け付けています

電話：0134-23-7851

フード
ドライブ
受付中

フードドライブ 受付継続中

(食品常設持ち込み場所)

協会事務局に持参して下さった食品は「小樽市ひとり親の会」を通し、同ひとり親の会会員さんや小樽市内で食料を必要としている方々へ届けられます。どうぞ、ご協力をお願いいたします。

1か月以上
賞味期限が
あるもの

未開封で
破損などが
ないもの

常温保存
できるもの

お米・乾麺・缶詰・お菓子・インスタント食品
レトルト食品・調味料等

※詳しくは協会事務局まで 31-3682

くらしの講座

「後期高齢者医療制度と 健康寿命をのばすコツ」

講師 小樽市福祉保険部 保険年金課
後期高齢医療係 係長 原 健 氏
他2名

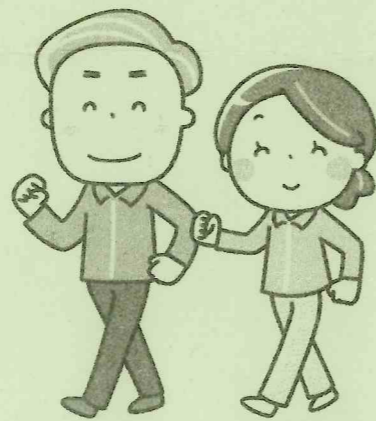
日時 令和5年3月15日(水) 13:30~15:00

会場 いなきたコミュニティセンター 1号集会室
(福穂5-10-1 いなきたビル5階)

受講料 無料

募集人数 20名

申込み受付 3月1日(水)より
消費者センター内小樽消費者協会
Tel 31-3682



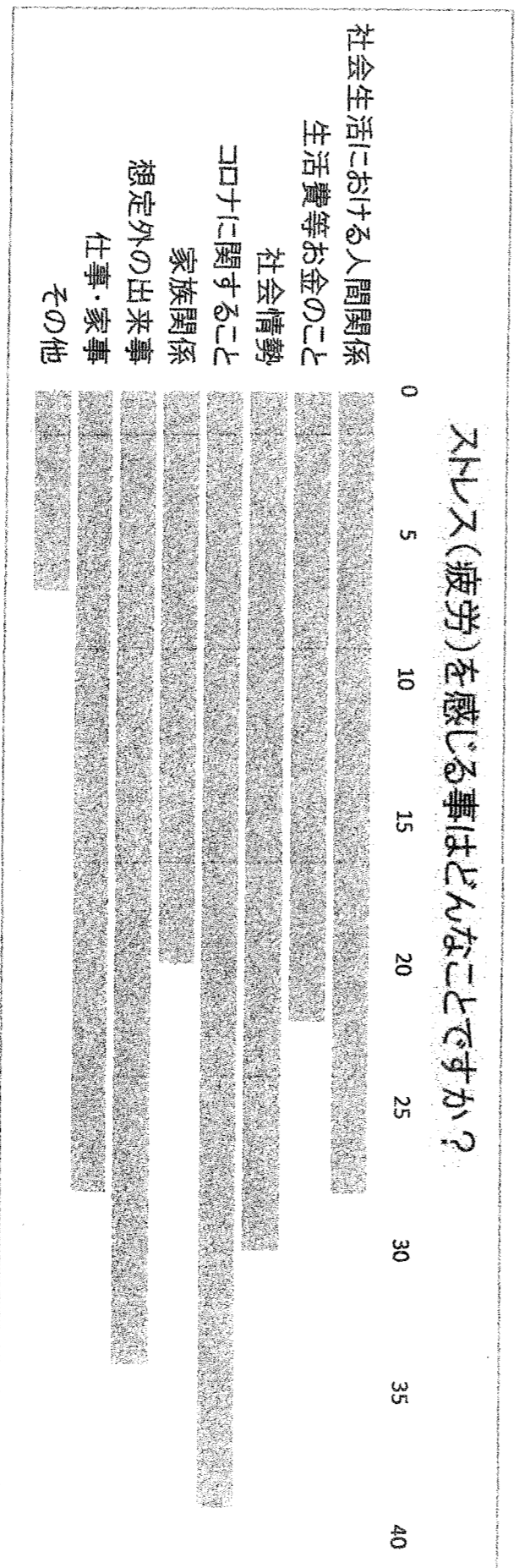
「新型コロナウイルス感染症対策について」

- ・参加の際は、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・感染拡大の状況により中止になる場合がありますのでご了承下さい。



R4 ストレス解消と消費生活

ストレス解消と消費生活についてのアンケートを実施しましたので結果を報告します。



その他

自然災害 地震や台風など被害 (50代)

介護が必要な身内が増え時間的な余裕がなくなっている (60代)

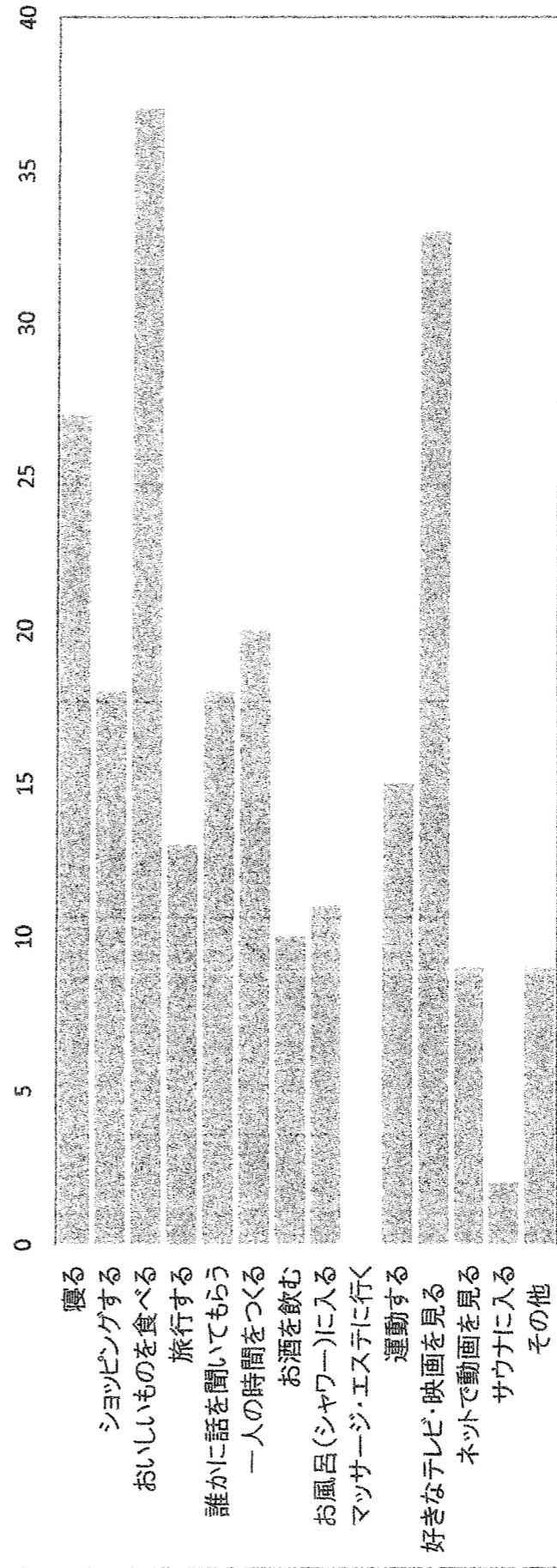
近年自分だけの景観を楽しもうとする建物ができました。住民の話し合いの要望も聞く耳をもたずに。(60代)
家の中の整理 (70代)

年金生活100%で暮らしてします。」蓄えは0に近いですが、「生来のんきで退屈とは無縁です。ストレスは？有るような無いようなその日一日を楽しくの人生です。(70代)

健康管理 (認知症) (80代)

高齢のため、体調が毎日気になる (90代)

どのようなリフレッシュをしていますか？



その他

読書 (40代)

ドライブ カラオケ ゲーム (ネット) (50代)

リフレッシュする時間を持つことは不可能 (60代)

趣味の時間を持つ 食事に行く (70代)

友達と着物を着て食事に出かける (70代)

音楽鑑賞 読書 コーラス (70代)

空の雲を眺めているだけで楽しい 給付金はすべて旅行に使います。 (70代) ない (70代)

年齢を考えて少しでも太陽に当たったり」歩くように心がける (80代)

読書 楽しく食事をしながら友人と話をすること (80代)

今回のアンケートでは、年代を問わず日常生活において様々なストレスを感じていることがわかりました。また、ストレスを解消するため、一定程度の消費活動が伴っていることもわかります。ご協力ありがとうございました。