

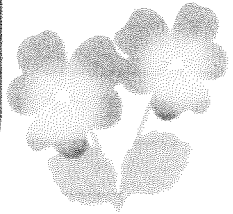
令和5年度定期総会のご案内

日時：令和5年4月27日（木） 10時～
 場所：江別市勤労者研修センター 2階
 （江別市緑町西1丁目 ☎385-1959）
 お土産としてピオラの苗を予定しています。

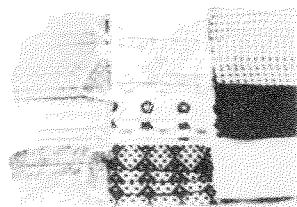
※当日はマスク着用、受付時の検温・手指消毒にご協力ください。
 ※体調のすぐれない方は、ご参加をおひかえください。

第17回 新築&リフォームフェアのご案内

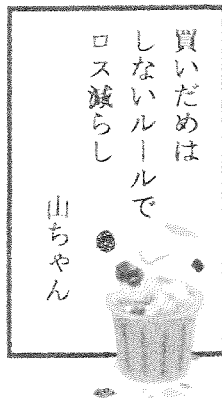
日時：令和5年4月1日（土） 10時～17時
 2日（日） 10時～16時
 場所：江別市民体育館 江別市野幌町9番地
 お時間の許す方は是非お立ち寄りください。



会員さんからの素敵なお便りです。



会員の中野さんは、沢山あった政府配付の布マスクをリメイクして、可愛いマスクを作ったそうです。政府はマスク着用の緩和を打ち出していますが、高齢者や基礎疾患のある方には、まだまだ必需品。かわいいマスクでおしゃれするのも良いかもしれませんね。



買いためは
 しないルールで
 ロス減らし
 山ちゃん

コーディネーターを募集しています

江別消費者協会は、江別市より委託を受け消費生活コーディネーター制度を設け、江別市と地域社会相互のハイフ役として活動しています。一緒に活動していただける方を募集しております。報酬はあり、募集人数は2名です。詳しくは事務局まで。

2月の活動月

- 2月 2日（木） 令和4年度 地方消費者行政担い手育成事業 全道研修（高度専門）
- 3日（金）・10日（金） 令和4年度 消費生活相談員研修専門・事例講座
- 7日（火） 第10回 理事会・第49回 江別消費者大会
- 16日（木） 地区研修（高齢者クラブ）
- 17日（金） 北海道電気通信消費者支援連絡会
- 20日（木） 令和4年度 消費生活相談員研修 専門講座地域コース
- 21日（火） えへつ地球温暖化対策地域協議会
- 江別市男女共同参画推進連絡協議会 第2回Eネット研修会
- 22日（水） 令和4年度 第3回消費生活リーダー研修講座
- 28日（火） 令和4年度 地産地消事業



今月の

農家のかあさん土曜市

3月11日（土）
 河川防災ステーションで開催
 江別市大川通6

灯油・ガソリン価格（円）

調査日	灯油		ガソリン	
	2月3日	1月6日	2月3日	1月6日
平均価格	112.43	114.13	161.98	164.55
最高値	119.90	126.00	166.00	166.00
最低値	103.00	105.00	158.80	163.00

ひろっば配布が、かあさん市の日程後になる地域もあります。ご了承ください。

第532号
 江別消費者協会発行
 江別市経済部商工労働課内
 電話 381-1026
 Fax 381-1072
 （事務局 月～金10時～16時）
 発行日2023年3月8日

第49回 江別消費者大会を終えて

2月7日（火）野幌公民館において、北海道大学客員教授 久田 徳二氏を講師にお招きし「食の安全を考えてみましょう」～ゲノム編集食品を知っていますか～の講演会が開かれ3年ぶりに消費者大会を対面で開催することができました。（昨年度はコロナ禍のため中止でした）

経済部福島和幸部長のご挨拶の後、早速、先生から北海道のお米は美味しくなかったが幾千、幾万の掛け合わせにより研究を重ね現在の美味しいお米が食べられるようになったことをあげて、より望ましい特性を持つ動植物を繁殖してきた従来の品種改良のお話がありました。「中学校の理科の時間に習ったメンデルの法則のエンドウ豆を覚えていますか？」の問いかけに多くの方が挙手し、場が和みました。

DNAや遺伝子のお話は大変興味深いものでした。その中で遺伝子組み換え食品については私たちの食卓にのぼる納豆や豆腐などの大豆製品は、「遺伝子組み替えてはない」と書かれており、自分で生産地や生産者を確認し、購入することができます。

あまり耳慣れないゲノム編集食品はどうなのでしょう？ ゲノムとは生物が持つ全遺伝子情報のことで、ゲノム編集食品は狙った遺伝子を切断し働きを抑えるなどして新たな機能を持たせることで、遺伝子組み換え食品もゲノム編集食品も遺伝子操作をしていることには違いがないとのことですが、消費者庁の見解は、ゲノム編集食品のDNAで起こる変化は自然界や従来の品種改良でも起こり得る変化、安全性もそれらと同程度と考えられるため安全審査は必要ないとの判断です。

血圧を下げる成分を含むトマト、肉厚のマダイや成長の早いトラフグが商品化されていますが、表示義務はありません。また、小麦やイネ、ジャガイモなどの試験栽培もおこなわれているようです。

この度の大会では、熱心にメモを取る方や、先生のお話にうなずきながら聞いてくださる方など、興味のある方がたくさんご参加いただいていたのだと嬉しく思いました。ゲノム編集食品には表示がなく選ぶことができません。物価高騰の折、安い商品が一番と考えるか、安全な商品が一番と考えるか、安くて安全な商品が一番だと思いますが、それは消費者それぞれの問題だとも思います。安全な食生活のため、選ぶことができる表示をしてほしいものです。

中井 悦子

気を付けよう！巧みな手口「自分なら大丈夫は禁物！」

誰でもいつでも被害者に！

江別市消費生活センター ☎381-1026月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（平日のみ）
 （電話受付 4時30分まで 来訪相談は予約制です）

※地域で伝える・気にかける・つなげるが被害を防ぎます※

青ちゃん先生の

料理講習会が開かれました

令和4年度地産地消事業

令和5年2月28日(火)地産地消事業として、よつ葉乳業(株)協賛の料理講習会が開かれ、新聞やメディアでご活躍の青ちゃん先生こと青山則靖氏に、美味しくて見た目も素敵な料理を教えてくださいました。「江別は生産者がいて、それを消費する人口が有るので、地産地消を実践できる土地柄です」とのお話があり、都市と農村のふたつの顔を持つ素晴らしいまち江別を再認識しました。ビデオで手元を映し大きなスクリーンで見られるようにしての分かり易い説明、そして、軽妙な語り口と華やかな包丁さばきで参加者の目と耳を引き付ける、さすがプロです。

とても気さくで、なんでも聞けるほんわかムードの青ちゃん先生の講習会、来年度も是非。

飲食店、企業、自治体などのメニューやレシピ開発に携わる青ちゃん先生が作り上げたオリジナルレシピ、誌面で紹介することに快諾して頂きました。

2回にわたってご紹介します。



水戻しパスタのミルクチーズナポリタン

【材料】6人分

- パスタ 200g
- 粗びきウインナー 3本
- 玉ねぎ 1/2個
- ピーマン 2個
- トマトケチャップ 大さじ 4
- トマトジュース 200ml
- よつ葉 特選牛乳 200ml
- よつ葉 バター 20g
- スキムミルク 20g
- 塩 小さじ 1
- よつ葉 ゴーダチーズ 50g

【作り方】

1. パスタをフリーザーバックに入れて水(約1リットル)を入れて1時間以上おきます。
2. 玉ねぎを薄切り、ピーマンは半分に切り種を取り1cmに切り、ウインナーは斜め切りにします。
3. フライパンに2とバターを入れて中火で炒めます。
4. ケチャップ→トマトジュース→スキムミルク→牛乳→塩の順で入れていきます。
5. 1の水を切りフライパンに入れ、透き通ってくるまで炒めます。
6. 器に盛り付け、ゴーダチーズを削りかけて完成です。

ガーリックトーストのシーザーサラダ ミルクドレッシング

【材料】6人分

- サラダ用野菜 適量
(水菜・ベビーリーフ・ミニトマトなど)
- 生ハム 30g
- 食パン 2枚
- にんにく 1片
- よつ葉 発酵バター 30g
- ドライパセリ 適量

～ミルクドレッシング～

- マヨネーズ 50g
- よつ葉 特選牛乳 大さじ 3
- よつ葉 スキムミルク 30g
- 酢 大さじ 1
- 塩 小さじ 1/2

【作り方】

1. 食パンを1.5cm角に切り、すりおろしたにんにく・ドライパセリ・バターを溶かしたフライパンで中火で炒めます。
2. 160℃のオーブンで5分程度焼いて冷まします。
3. ボウルにマヨネーズとスキムミルクと塩を入れてよく混ぜ、牛乳・酢を何度かに分けて混ぜながら入れます。
4. 洗って食べやすい大きさにした野菜を器に盛り、生ハム・2のトーストをのせます。
5. ドレッシングをかけて完成です。

スマホ豆知識

世の中にあふれているネット用語、豆知識として簡単にご紹介します。

今回は、江別市消費生活センターに寄せられた相談を基にご紹介します。

しわ取りクリーム。初回500円。安いわ。買おう!ポチッ。

ご注文ありがとうございます。確認の「メール」を送りました。

メールアプリ

ご注文承りました

2回目1万円!高い~! 次回お届けの10日前までに連絡すれば解約できるわ。電話しよう! トゥルルル~

連絡は「LINE」をお願いします。

解約は契約画面から「チャット」で

この相談は、センターから事業者へ状況を伝え無事解決しました。

江別市消費生活センター

例: アイフォン

【メール】 電子メールの略

コンピューター(スマホを含む)の間で送られる手紙
メールアプリを使う

【アプリ】 アプリケーションソフトウェアの略

コンピューター(スマホを含む)で送るメール、検索、動画や音楽の視聴、ゲームなどをするためのコンピュータ・プログラムのこと

【メッセージアプリ】

LINEやテレグラムなど、自分と相手のやり取りを吹き出しに表示するアプリのこと

【チャット】

LINEなどを使って、おしゃべりをする
複数の利用者がリアルタイムでメッセージを送信するためのシステム

