

令和5年度 定期総会のご案内

🌸みなさん、お待ちしております🌸

と き 4月13日(木) 10:00~12:30

ところ 北広島市芸術文化ホール 活動室1・2

🌸当日会場では、コロナ対策をして参りますので、**マスク**をしてご参加ください

🌸総会終了後の講話

テーマ 「令和6年度から変わる ごみ処理方法」

講師 市民環境部 環境課長 米村 恒 氏

🌸別紙の案内をご覧ください

🌸会費納入の方は、釣銭の無いようにお願いいたします

総会で「フードドライブ」を実施

物価高で大変だとは思いますが、ご協力いただける食品がありましたら、よろしくお願いたします。

子ども食堂などに寄付して喜ばれております。詳しくは、別紙の案内をご覧ください。

突然の電話、詐欺かも？

広域強盗事件に絡み特殊詐欺グループの指示役とみられる容疑者4人が、フィリピンから送還され取り調べが本格化しています。全員が、北海道出身者とかで、大変驚きました。

交流サイトで「闇バイト」として集めた多くの若者に詐欺の電話をかけさせ、メッセージが自動的に消える通信アプリを使用していたらしく、解明が難しく大変危険なので、**玄関は戸締りをして、気を付けてください。**

高額報酬に騙されて関わった若者たちは、人生を狂わせてしまいました。

最近、親族を装い「これから行く」などと告げる不審電話が、北広島市でも多発しています。

電話は留守電にし、もし、不審電話でしたら、焦らず、深呼吸をして、落ちついて、電話で「お金を用意して」は詐欺のサインです！

現金やキャッシュカードを見知らぬ人に渡さない、送らない！

おかしいな…と思ったら相談を！

🌸新会員を募集しています

🌸総会へお誘いしましょう

🌸男性も大歓迎

お友達やお知り合いの方に、協会活動の大切さや楽しさをお伝えして、総会にお誘いください。

ご家族の息子さん、娘さん、お嫁さんにも、継承していきましょう

消費者被害防止啓発キャンペーンと パネル展のお知らせ

🌸消費者被害防止啓発キャンペーン
5月30日(火) 消費者の日
市内5か所

🌸パネル展
5月16日(火)~5月31日(水)
北広島市役所市民展示コーナー

皆さん、ご参加ください

詳しくは、次号でお知らせします

東日本大震災から 12 年、日ごろから災害への備えをしておきましょう

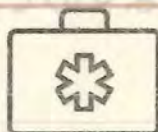
トルコ・シリアの地震で亡くなられた方は 5 万人ともいわれていますが、崩壊した家屋や、被災した人は大変な数になり、一日も早い復興を願っています。

日本は地震国と言われており、最近でも、釧路や根室など地震が発生しています。

- ① 家具の転倒防止、家電の固定、ガラスの飛散防止
- ② 3 日分の物資の備蓄 日頃食べなれているものを、用意しましょう。
- ③ 家族との連絡方法を決めておく。 ④ 乾電池の準備も忘れずに

キッチンで省エネしませんか

かしこく買い物



- ◎ 必要な物だけ
計画を立て、使い切れない量を買わないよう心がけましょう。
- ◎ 残り物は使い切る努力を
適量を作って食べ残しを少なくしましょう。
- ◎ バラ売り、量り売りでゴミ減量
包装材やレジ袋を作るのにもエネルギーが使われます。
- ◎ 旬のもの、近くのものを
輸送に必要なエネルギーが少なくて済みます。

買って来た食材を 時短クッキング



電子レンジを使って下ごしらえ、調理時間を短縮できるので節約・節電に

- ◎ 人参・大根・かぼちゃ
根菜は小さく切り、
下ゆでの代わりに効率もアップし、
栄養も保持できる。
- ◎ 唐揚げなど
揚げ物調理をするときは、衣をつける前に 2~3 分加熱すると火の通りが早くなり美味しさもアップする。

協会のうごき

- 2/13 クリーン北広島推進審議会
- 2/14 第 2 回北海道医療審議会・地域医療部会
(書面会議)
- 2/15 2/17 3/9 情報部会
- 2/16 出前講座 介護予防教室 東光ストア
- 2/20 調査部会
- 2/24 出前講座 特殊詐欺について
(社会福祉協議会)
- 2/24 北海道生産性本部定時理事会
・北海道生産性セミナー
・役員懇談会(交流会)
- 2/28 北海道電力料金値上げ意見への回答
- 3/1 北海道消費者協会部長会
- 3/2 厚別警察署協議会
- 3/6 三役会・会計・部長会議
- 3/13 市と相談員の定例会
- 3/13 第 12 回理事会

出前講座で

「悪質商法撃退方法」を 学びましょう

2 月 24 日(金)、社会福祉協議会の「特殊詐欺対策講座」で、様々な事例を交えて講話しました。
どうぞ、少人数でも
お気軽に申し込んでください。

灯油・ガソリン 北広島市内価格調査

灯油 (8 店舗)			
	高値	安値	平均
R5 年 3 月	116.0	106.0	112.6
R4 年 3 月	116.0	110.0	113.3
ガソリン (5 店舗)			
R5 年 3 月	165.0	152.0	161.4
R4 年 3 月	174.0	172.0	172.8