

調査部からのお願いです

江別消費者協会調査部では身の回りの問題をテーマに調査して会員の皆さんからの意見をまとめ、問題解決への提案をする活動をしています。
今年度のテーマは「デジタル化について」です。お配りしましたアンケートにご記入して頂き、8月31日までにお近くの理事又は事務局へお届けくださいますよう、なおFAXでも受け付けております。どうぞ協力よろしくお願い致します。

江別消費者協会 事務局 FAX 011(381)1072

「ピラティス教室」開催します♪

ピラティスは高齢者のリハビリにも取り入れられる簡単なエクササイズで、年齢を問わず効率よくインナーマッスルを鍛えることができます。是非、お友達を誘って参加してみませんか？

日時 令和5年8月25日(金) 10:00~11:30
(休憩をはさみ1時間程度)

会場 江別市民体育館 柔剣道場

講師 柏田 かおりさん

(FTPマットピラティスベーシックインストラクター)

持ち物 タオル・飲み物・入館用上履き(スリッパ可)

定員 30名

締切 令和5年8月21日(月)

申込み 協会事務局へ(9:30~16:00)

※当日は動きやすい服装でお越し下さい。

参加
無料!

新会員さんです。
よろしくお願い致します。

竹森 ペティさん
(野幌地区)

防災・環境への川柳を募集して
ます。お気軽に事務局までお寄せ
ください。

温暖化
沈みゆく島
ある世界
サンゴの島ツバル



7月の活動月

- 7月 6日(木) 地区研修(大麻蛭雪会)
- 8日(土) 地区研修(東光東自治会)
- 12日(水) 第4回理事会・理事研修
- 13日(木) 第1回消費者運動代表者会議
- 26日(水) 出前講座(野幌若葉自治会)
- // 第1回江別市成年後見制度地域連携ネットワーク協議会
- 27日(木) えべつ地球温暖化対策地域協議会
- // 地区研修(野幌シティハウス自治会)

灯油・ガソリン価格(円)

調査日	灯油		ガソリン	
	7月5日	6月2日	7月5日	6月2日
平均価格	114.11	113.15	166.08	164.40
最高値	127.60	123.20	168.00	168.00
最安値	111.00	109.00	163.08	161.00



第537号
江別消費者協会発行
江別市経済部商工労働課内
電話 381-1026
Fax 381-1072
(事務局 月~金10時~16時)
発行日2023年8月9日

表彰されました

7月3日札幌で開催された令和5年度第1回消費者運動代表者会議において、江別、厚岸、浜中消費者協会の3名の会長が全国消費者協会連合会より表彰されました。



表彰状

江別消費者協会 会長
中井 悦子 様

あなたは多年にわたり地域の消費者協会および全国消費者協会連合会の発展に力を尽くされました
その功労は誠に顕著でありここに感謝の意を表し表彰いたします

2023年6月24日

全国消費者協会連合会
会長 村 千鶴子

江別消費者協会での長年の功労および北海道空知振興局の消費生活相談員としても活躍し近郊の市町村に対しアドバイスをを行うなど、消費者利益の養護、増進につとめた功績、また、江別消費者協会として消費者問題に係る各種調査の実施や出前講座など地域に根ざした活動、食品ロス対策としてのフードドライブやデジタル格差をなくすためのデジタル講座の企画などが認められ表彰されました。

気を付けよう! 巧みな手口「自分なら大丈夫は禁物!」

誰でもいつでも被害者に!

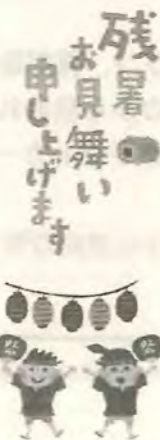
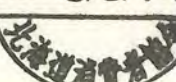
江別市消費生活センター ☎381-1026 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時(平日のみ)

(電話受付 4時30分まで 来訪相談は予約制です)

※地域で伝える・気にかける・つなげるが被害を防ぎます※

No.

5.8.14



ら・ら・らフェスティバルに参加します

ら・ら・らフェスティバル
9月3日(日) 11時から15時
野幌公民館 ホール

楽しいですよ!
是非会場で体験
して下さい!

体験ブースで

ビタミンC含有の実験をします

野菜

だいこん にんじん

じゃがいも ブロッコリー

飲料

りんごジュース 野菜ジュース

緑茶(ペットボトル) (茶葉)

手軽にビタミンCをとって猛暑をのりきりましょう!

ビタミンCは水に溶けやすい性質であることや、加熱に弱いことなどは知られています。じゃがいもやサツマイモはビタミンCがデンプンに包まれているため、比較的加熱に強いといわれています。手軽にできるじゃがいもレシピを紹介します。

じゃがいものカリカリ焼き

【材料】 じゃがいも 大2個
塩 少々

【作り方】

1. じゃがいもを細めの千切りにしボウルに入れ、塩少々で味付けする。
2. 20センチ~22センチくらいのフライパンに薄く油をひいて、じゃがいもを入れ、形を整えながら少し押し付けるように、こんがり焼き、色がついたら、ひっくり返してもう片面もこんがり焼く。蓋をすると中がよりふんわりと仕上がります。

【食べ方】

- ・そのまま食べる。外側はカリカリと香ばしく、中はほっくりしておいしい。
- ・ピザの台にする。

ケチャップ又はピザソースを塗り、あらかじめ火を通しておいたうす切り玉ねぎ、ピーマン、ウインナーソーセージをのせ、上にピザ用チーズをかけて、フライパンに入れ、蓋をして弱火でチーズが溶けるまで焼く。



私のスマホは @gmailよ

スマホ豆知識
キャリアメールとフリーメール

息子がインターネットでスマホを買ってくれたんだけど、メールが来ないの

私のガラケーは @docomoだわ

そのスマホに、メールが来るための住所がないからよ
おばあちゃんが分かるようにメールについて教えるね

メールにはキャリアメールとフリーメールと言うのがあるのよ

キャリアメールはね

大手の通信会社(ドコモ、ソフトバンク、auなど)で契約した時にもらえるもので、住所のようなものの。例えば...@docomoとか...@softbankとか。解約すると使えなくなるから、解約後にこの住所を使うためには毎月とか年払いで費用がかかるわ。お引越ししたら、前の住所に届いたメールを見るためにはお金がかかるということね。



フリーメールはね

Gmail(ジメール)とか
Yahoo!メール(ヤフメール)が有名

インターネット上に無料で作れる住所よ。
大手以外と契約するとき(格安スマホなど)は、会社ごとのメールの住所がないのでフリーメールを作ることになるわ。
フリーメールは契約会社が変わってもそのまま使えるので、お友達などに変更の連絡をしなくて良いのが便利ね。
※一部の格安スマホはキャリアメールが使える

フリーメールは一人でいくつも無料で作れるため、都合が悪くなると消してしまう人がいます。そのため、まれに信頼性のないメールとして受け取り拒否されることがあるようです。心配な方はキャリアメールとフリーメールの両方を持って使い分けると良いでしょう。(キャリアメールとフリーメールは重複して持つことができる)



インターネットで買ってもらったのは、格安スマホの会社と契約してたのね

そのよね
フリーメールを作ってもらってね

こんな相談ありました。

江別市消費生活センター

【パソコンのウイルス感染に関する相談】

- 自宅のパソコンでインターネット中、突然警告音を発し画面には「シャットダウン、再起動禁止」の表示。表示されていたサポートセンターへ電話すると「中国の悪意のあるものから狙われている」と説明され、総額32万円で生涯安全確保を請け負うとのこと。コンビニのギフトカードで支払うよう言われた。

回答

パソコンを利用中に突然出る警告画面や警告音は偽物の可能性がある。事業者から連絡が有っても無視して様子を見るよう伝えた。