

○一般的な企業が非通知で電話をかけてきたり、突然電話で請求をしたり、電子マネー等で支払いを求めることは考えにくいので、電話で未納料金があるなどと言われても鵜呑みにしないようにしましょう。

○裁判や法的措置などと言われ不安になっても、覚えのない請求には応じない、慌てて支払いをしないようにしましょう。支払ってしまうと返金が困難になるだけでなく、次々と請求される恐れがあります。

○かかってきた電話で個人情報も聞かれても安易に答えないようにしましょう。行政機関を名乗った場合は部署、氏名、電話番号等を確認して電話を切り、自分で電話番号を調べ、調べた番号に電話をかけるなど慎重に対応しましょう。

○不安な場合は家族や知人に相談したり、警察の相談電話#9110を利用しましょう。

☆相談は、中標津町消費生活センター（役場生活課内）73-3111まで
受付時間：10:00～16:00（土・日・祝日・年末年始は休み）

11月の中標津町内灯油・ガソリン・プロパンガス小売価格（11月7日現在）

資源エネルギー庁が発表した10月30日時点のレギュラーガソリン1ℓ当り税込の全国平均価格は173.4円で、前週から横ばいでした。当面は、政府の補助金に頼るかたちで現在の水準が維持される見通しです。

なお、同日時点の道内のレギュラーガソリンの同価格は169円（全国8位）、軽油は151.7円（同21位）、灯油は配達・税込み18ℓで2,247円（同18位、1ℓ当たり124.8円）でした。

価格調査は、灯油・ガソリン（レギュラー）とも6店舗、LPガスは3店舗です ※いずれも税込み価格

	高値	安値	平均	前月(10月)平均	昨年11月平均
灯油1ℓ（配達）	121円	118円	119.3円	130円	125円
レギュラーガソリン（税・フル）	167円	164円	165円	171.3円	163.8円
プロパンガス基本料金	2,640円	2,420円	2,493.3円	2,493.3円	2,376.6円
// 1㎡	1,180円	902円	1,043円	1,033.3円	1,101円

協会の動き 10月定例役員会（10月13日）以降

- 10月18日（水）第3回スマホ勉強会（協会事務所にて）
- 25日（水）第4回スマホ勉強会（ // ）
- 11月 6日（月）三役・事務局長会議… 栗崎会長、2副会長
- 7日（火）町内燃料価格調査… 須郷理事
- 8日（水）お知らせ版11月号印刷・袋詰め… 9名
- 10日（金）11月定例役員会… 14名（予定）
- // お知らせ版11月号発行・配布



◆◆◆ お知らせ版 ◆◆◆ 中標津町消費者協会

令和5年11月10日（390号）

（〒086-1110 中標津町西10条南9丁目 ☎73-5211番）

☆事務所業務時間…月・水・金の午前10時～午後3時



「手作り石けん講習会」のご案内

毎年この時期に実施している「石けん作り講習会」を、下記の要領で開催いたします。この「手作り石けん」は、家庭で揚げ物などで使った後に棄てられる食用油（廃食油）を材料にして作るもので、自然素材なので微生物によって分解されやすく、環境にやさしい石けんです。

用途は油に強い台所用洗剤として使える他、シャツや靴下等の下洗いにも威力を発揮します。

また、この石けん、「使っても手が荒れない！」と好評ですが、廃食油と苛性ソーダとの反応の過程で保湿作用があるグリセリンが生じ、この成分を含んでいるので手荒れしないのではと考えます。

ただ、この石けんは作り方は難しくありませんが、苛性ソーダを用いるので危険性があり、作る場合はこの講習を受けてからの方が安全かと思えます。SDGsにも適うこの「石けん作り講習会」、興味のある方はぜひぜひ参加してみてください。

なお、参加された方は、出来上がったばかりの石けん1個分と既に出来ている手作り石けん1個をお持ち帰りいただけます。（環境保全部）

Point 作りたい石けんが作れる



石けん作り教室（ネットより）

記

1. 日時 令和5年11月17日（金） 10:00～正午（終了予定）
2. 場所 中標津町労働会館（東13条南7丁目 Tel:72-3167）
3. 持ち物 エプロン、マスク
4. 参加料 無料
5. 参加の申し込み

11月15日（水）までに、当協会事務所（電話・FAX:73-5211）にご連絡ください。お申し込みは月・水・金の10:00～15:00にお願いします。（なお、当日参加も可といたします。）

「味噌づくり講習会」のご案内

当協会の手作り味噌は大豆と米麹と塩だけで作るのので、大豆や麹が持っている本来の香りや味が生きている風味豊かな味噌です。また、添加物を一切使わないので安心です。

講習会は下記の要領で行いますので、是非、皆さんご参加ください。

なお、講習会で仕込み終えた味噌は全量、当協会にて1年間冷暗所で保存し発酵・熟成させてから、来年のこの時期に今回の参加者の方を優先して実費で販売する予定です。

（食品安全部）

記

1. 日 時：令和5年11月30日（木曜日）
午前10時～午後2時（終了予定）
2. 場 所：中標津町総合文化会館 2F 調理実習室
3. 参加費：無料。
4. 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
※ 昼食は協会でご用意します。
5. 募集定員：25名



昨昨年の講習会の様子です

6. 参加の申し込み：
11月24日（金）までに、協会事務所（電話・FAX：73-5211）にご連絡ください。なお、お申し込みは、月・水・金の10:00～15:00にお願いいたします。

昨年仕込んだ手作り味噌を実費販売します

昨年の当協会の「味噌作り講習会」で作った味噌が1年間の熟成期間を終えて出来上がりしましたので、下記のように11月20日（月）から実費で販売します。

味も香りも好評な当協会の手作り味噌。数量に限りがありますので、お早目にお申し込みいただければと思います。（食品安全部）

記

1. 味噌の価格 … 1袋1kg入り 600円
※昨年と同価格です。
2. 買える個数 … 1人4袋（4kg）まで
3. お申し込みと味噌の引き渡しについて
 - ① 11月20日（月）から同時に行います。
無くなり次第、終了いたします。（※11月20日以前の申し込みは不可です。）
 - ② 直接、協会事務所に来ていただくか、事務所に電話（73-5211）でお申し込みください。なお、電話での受付時間は、月・水・金の10:00～15:00にお願いいたします。※FAXは不可です。
 - ③ 代金引換です。釣銭が要らないよう、丁度でお願いいたします。（食品安全部）



十勝の豆類・いなぎびの斡旋販売の予告です

中標津町消費者協会では毎年12月初めに十勝産の豆類の斡旋を行なっていますが、今年も計画しております。



十勝の豆の収穫作業の様子

現在、各豆といなぎびの価格を仕入れ先に照会中ですので、詳細は12月の「お知らせ版」でお知らせいたします。

今のところ、引き渡しは12月11日（月）からを予定していますが、美味しい十勝産の豆類を、今年もぜひお買い求めいただければと思います。（食品安全部）

初心者の方のための「スマホの使い方勉強会」を終了

先月（10月）は、1か月間にわたって毎週水曜日の午後から計4回の勉強会を実施しました。

今年は延べ20人程の参加で、昨年程の参加者はありませんでした。高齢の方の間にもスマホが普及し、操作の分からないときは家族や友人に聞くなどして、各自で必要な操作はマスターできている方が多くなったのかなと推察します。

勉強会は終了しましたがこの後、スマホの操作で分からないことがあればいつでも協会事務所に聞きに来ていただければ、と思います。（広報調査研修部）



操作を覚えるまで何度も練習しています

暮らしの情報

～中標津町消費生活センターからのお知らせです～

「実在企業を名乗る覚えのない未納料金を請求する電話」

実在する企業や関連会社、行政機関などを名乗る電話で、覚えのない未納料金を請求される被害が全国的に多発しています。近隣市町村では高齢者が覚えのない未納料金の請求を

受け、コンビニ等で販売しているプリペイド式電子マネーで支払いをしたところ、さらに行政機関職員を名乗る電話があり、未納料金があるため支払わない場合は法的措置をとるなどと言われ、恐怖心から言われるまま支払い、総額80万円におよぶ被害に遭っています。

中標津町内においても大手電話会社の関連会社を名乗り、利用した覚えのないサイト料金未納の請求電話がかかってきていますのでご注意ください。

【皆さんへのアドバイス】

○電話番号表示機能がある場合は番号を確認して、非通知や見知らぬ番号からの着信にはできるだけ出ないか、もしくはかけ直さないようにしましょう。

こんな電話に注意しよう

「有料サイトの利用料金が未納です。」というショートメッセージが届いたのですが…

早急にお支払いが必要です。延滞料金は毎日加算されますし、○日までに料金を支払わないと裁判になります。

どうやって支払えば良いのでしょうか？

コンビニエンスストアで電子マネーカードを購入して、カード番号を教えてください。

わかりました…