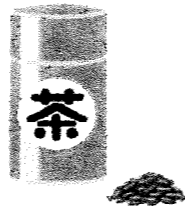


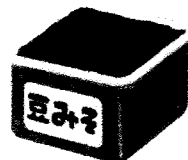
お茶の注文受け付けます！

甘みがあって、とても美味しいと好評の京都谷村福松園本店の熱湯玉露の注文を受け付けます。1本(100g)486円です。今年度3回目の受付で、次は来年4月になります。

12月注文締め切り 12月15日(金)
申し込み・問い合わせ 事務局(32-8193)



味噌作りのお知らせ



恵庭産大豆で手作りの味噌を作ってみませんか？

- 日時 令和6年1月29日(月)9時~12時
- 場所 恵庭市民会館 地下料理教室
- 募集人員 10名(先着順)
- 申込締切 12月28日(木)

○参加費 1セット 3,600円(非会員は4,000円)
半セット 1,800円(約3~4kg)

○持ち物 エプロン、三角巾、味噌を入れる容器(タッパー等)

○申し込み 恵庭消費者協会 ☎0123-32-8193

※用意出来る方は、圧力鍋、フードプロセッサを持参してください。

協会の動き (10月~11月)

- 10/3(火)燃料価格調査
- 10/17(火)食品ロス削減等啓発パネル展(恵庭市複合施設えにあす)~10月30日
- 10/19(木)献立原案検討・物資選定委員会(恵庭市)
- 10/19(木)会報誌「恵庭のくらし」第163号発行
- 10/19(木)第6回理事会
- 10/31(火)広報車による街頭啓発(柏木・北柏木地区)
- 11/1(水)燃料価格調査
- 11/10(金)令和5年度第2回消費者運動代表者会議
- 11/11(土)牛乳・乳製品料理講習会(北海道文教大学)
- 11/15(水)恵庭市廃棄物減量等推進審議会(恵庭市)
- 11/15(水)恵庭市中小企業振興審議会(恵庭市)
- 11/16(木)第7回理事会
- 11/27(月)前期会計監査

良いお年を
お迎え下さい。



恵庭消費者協会では、今年度からフードドライブと
制服リユース事業をはじめました。
余っている食材や着なくなった中学・高校の
制服があれば、当協会にご連絡ください。



市内燃料価格	(税込1リットル/円)					
	灯油			ガソリン(フルサービス)		
調査年月日	高値	安値	平均	高値	安値	平均
令和5年11月	126.0	111.1	118.6	171.0	165.0	169.4
令和5年12月	126.0	113.3	118.9	178.0	177.0	177.2

No. 5.12.11
北海道消費者協会

第164号
2023年12月10日発行
恵庭消費者協会
TEL FAX 0123-32-8193
〒061-1409
恵庭市黄金南1-3-10

恵庭のくらし

牛乳・乳製品料理講習会に参加して



11月11日(土)に北海道文教大学の調理室にて牛乳・乳製品料理講習会が講師の文教大学健康栄養学科小塚美由記准教授指導の下で行われました。

参加者は28名で、お手伝いの学生さん5名も加わりました。

今回のメニューはフレンチトースト、鶏のチーズ照り焼、カレー風味のミルクスープ、カッテージチーズのサラダとバラエティに富み、各々のグループで皆さん和気藹々と楽しそうに手を動かし、流石主婦！

学生さんが牛乳を分離して出来たホエイを使いホエイゼリーのヨーグルトソースかけを作ってくれました。真新しさを感じ、どんな味かなと食べましたが年配者でも大丈夫！とても美味しく頂きました。どの料理も栄養豊富で、特にタンパク質とカルシウムは抜群。この様に毎回の食事を、よく考えると長生きが出来るのかもしれないですね。

バランスの良い食生活で健康寿命を延ばしましょう。文教大学の小塚先生、学生さん、企画して下さった皆様、お世話になり有り難うございました。



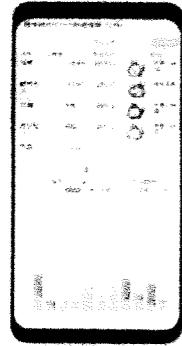
新川 富子
ボリュームがあり、美味しく頂きました。

今年も恵庭市広報車による街頭啓発を行いました

当協会では、恵庭市と共同で5月~10月まで月1回、計6回のスピーカによる街頭啓発を行い、振り込め詐欺などによる消費者被害の防止や食品ロス削減の呼びかけなどの啓発活動を行っています。車の後ろは消費生活センターの建物です。



第2回消費者運動代表者会議に参加して



CO2排出量などを見える化

11月10日(金)道立消費生活センターくらしの教室において「やってみよう!スマホで簡単にCO2排出量測定」の学習会に参加しました。

各家庭からの二酸化炭素を「見える化」にするためのアプリを、その場でご指導頂きながらスマホにインストールし、あとは各項目に月ごとの量と金額を入力するだけです。

数日後、灯油の項目を選択し、数字を入力する段階で小数点の入れ方がわからず、auショップへ駆け込む有様。

でも親切に教えて頂き、有難いなという思いと、わからないことがわかるという嬉しさで満足感に浸りながら、電気、ガソリン、灯油の項目に数字を入れました。

そして、「あなたの成果」を押すと平均的世帯と我が家の数値が表示され、来月以降、冬に向かい灯油と電気の数字がどのように表示されていくのか興味が湧いてきました。

戸花 小夜子

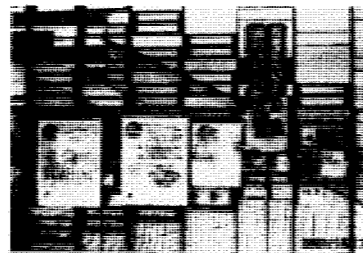
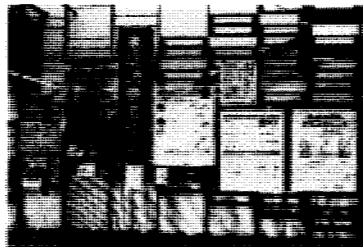
食品ロス削減啓発パネル展の実施

10月は、食品ロス削減月間のため10月17日~10月30日の間、恵庭市複合施設「えにあす」1階ロビーで食品ロス削減と消費者被害防止の啓発パネルを展示しました。

世界で多くの人々が飢餓に苦しんでいる現状や、将来の食糧危機の観点から、本来食べられるにも関わらず捨てられている食品ロスについて考えてみる良い機会になったと思います。

当協会でも今年からフードドライブを始めました。当協会に寄せられた食品は、恵庭市のフードバンクであるワーカーズコープさんに届け、活用されています。

余っている食材がありましたら、是非提供をお願いします。



「30・10(さんまる・いちまる)運動」で料理は残さず食べ切ろう!

飲食店での食品ロス発生原因の一つに「食べ残し」があります。

食品ロス削減月間(10月)に宴会時の食べ残しを削減する全国キャンペーン運動が実施されています。宴会始めの乾杯から30分間は料理をおいしく食べ、終了する10分前にも幹事さんより声かけをしてもらい、自席で料理を残さず食べ切るという運動です。それでも残ってしまった食材は、お店の人に確認し、可能であればお持ち帰りすることが、食品ロス削減につながる大切な行動ではないでしょうか。

コロナが5類扱いとなり飲食の機会が増えてきました。

忘年会、新年会が続く季節となりますが、皆さんでお声掛けし、楽しい宴の席におかれましては、積極的に取り組んでいただきたいと思います。

生本 富士代

相談室だより



困ったときはご相談ください
(平日10時~16時45分)
TEL 0123-32-8191

見守り 新鮮情報

SNSを見ていたところ、国内ブランドの下着の広告が表示された。公式通販サイトの広告と思い、リンク先になっていた通販サイトにアクセスして、ブラジャー2枚を5千円で代引き配達で注文した。後日、宅配業者に代金を支払って

荷物を受け取り、開封して商品を確認したら偽物だった。通販サイトの画面は残しておらず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。宅配業者には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。返金はできない」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、販売業者の情報は不明である。(60歳代)



インターネット通販トラブル 代引き配達で偽物が!

ひとこと助言

怪しいと感じたら
取引は控えて!



見守るくん

- 「偽物」が届く通販サイトには、(1)大幅に値引きされている(2)日本語の字体、文章表現がおかしい(3)代引き配達しか選択できない(4)送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっている等の特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。
- 代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかっていても宅配業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。
- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等へご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト: 黒崎玄

見守り新鮮情報 第463号(2023年10月3日)発行: 独立行政法人国民生活センター

恵庭市消費生活センター(消費生活相談室)

相談件数 10月 46件 11月 36件