

消費協だより

No.599
令和5年1月11日発行
上砂川消費者協会
会長：吉田智恵子
☎ 62-2243



新年明けましておめでとうございます

2023年 会員の皆様もよい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年中は皆様の手助けのお陰で消費者協会の行事が、無事に終了できましたことに深く感謝申し上げます。

さて、昨年2月に突然始まったロシアのウクライナ侵攻は、対岸の火事と思っておりましたが、その火の粉がどんどん激しく、私たちの生活に降り注がれてきました。戦争ばかりではなく、円安もあり石油製品、食料品、飼料、そして電気料金とすべての物が値上げとなり、私たちの暮らしは、すでに火だるまになっています。お陰様で上砂川町では、生活支援のために課税世帯にも5万円が支給され、大変助かっております。

しかし、ロシアのウクライナ侵攻は、まだまだ終わりが見えず、我が国も地域情勢の不安から、防衛力強化を行っていくこととなりました。

私たちほとんどの国民は、戦争のない、平和な生活を願っています。様々な物を輸入して私たちの暮らしは成り立っており、世界が平和でなければ、輸入に頼る暮らしは成り立たないことを新型コロナウイルスや、ロシアのウクライナの侵攻を通じて感じているところです。

結びになりますが、新しい1年、皆様と共に体に気をつけて、元気に過ごしていきましょう。簡単ではございますが、新年の挨拶とさせていただきます。

上砂川消費者協会 会長 吉田 智恵子
外理事一同



裏面 ・暮らしの講座ご案内
・灯油価格値下げ

見守り 新鮮情報

事例1 足を置くだけで、**振動**により足腰の筋肉が鍛えられる、という**運動器具**を通信販売で購入した。使用したところ、10分も経たずに**頭が痛く**なり気分も悪くなった。
(80歳代 女性)

事例2 テレビショッピングで、**通電**して筋肉に刺激を与える**運動器具**を購入した。使ったところ足首が痛くなるなど**体調が悪く**なった。説明書を読むと、糖尿病などの**持病**がある人は**使用しない**ようにと書かれていた。私には糖尿病があるため、使えない商品だった。
(80歳代 女性)



家庭用フィットネス器具 楽そうに見えても身体に負担

ひとこと助言

健康状態を
考慮して



見守るくん
本文イラスト：黒崎 文

- 家庭用フィットネス器具を通信販売などでよく目にしますが、楽なように見えても、体に負担がかかります。自身の健康状態や既往症に考慮し、購入は慎重に判断しましょう。
- テレビショッピングやカタログショッピングは、クーリング・オフができません。不明な点は、購入前に販売店などに必ず確認しましょう。
- 間違った使い方により体調を崩すこともあります。使用前に取扱説明書をよく読み正しく使用しましょう。
- 体調に合わせて無理のない程度の使用にし、体調不良が続く場合は、医療機関を受診しましょう。

ご相談は～上砂川町消費生活センター☎62-2243(平日8:45～15:00)

くらしの講座のご案内

テーマ「環境にやさしい暮らし」

地球温暖化や海洋汚染などが叫ばれています。大雪や夏がとても暑いのも温暖化だからということです。私たちの暮らし方も一因とされていますが、では、どのように暮らしていけばよいのでしょうか。今回は、ペットボトルに焦点を当ててみたいと思っています。未来に向けて、いま私たちができることを一緒に学習しましょう。是非、皆様お誘いあわせてご参加ください。

記

1. とき 令和5年3月2日(木)13:30~14:30
2. ところ 町民センター2階大ホール
3. テーマ 「環境にやさしい暮らし…ペットボトル編」
4. 講師 北海道消費者協会 非常勤講師 奥谷直子 氏
5. 申込み 電話で事務局へお申込みください。
(準備の都合上申込みが必要です。)
6. 締切り 1月30日
7. 申込み・問合せ 上砂川消費者協会 ☎62-2243
平日8:45~15:00
8. 送迎バスについて 送迎バスがございますので、
乗車希望の方は、申込み時にお伝えください。
9. お願い 当日の朝、検温をお願いします。体温が37.5℃
以上の方は参加できませんので、ご了承ください。

無添加せっけん 30円値上げ

事務局で販売中の無添加せっけんの仕入れ価格が、1個30円の値上げとなっていたため、今回の仕入れ分より、**1個230円**で販売させていただきます。ご了承ください。

*送り便(帰り)発車時間~14:50

<朝駒・東山方面>	
乗車時刻	乗車場所
12:40	中町
12:42	朝駒集会所
12:45	東山高齢者住宅
12:46	中央1丁目
12:47	町民センター下車

<暮らしの講座 送迎バス乗車時刻と乗車場所>

<下鶉・鶉方面>			
乗車時刻	乗車場所	乗車時刻	乗車場所
12:55	若葉台公園前	13:04	鶉本町バス停
12:56	旧雇用促進住宅	13:05	緑ヶ丘入り口
12:57	緑ヶ丘集会所	13:06	セイコーマート前
12:58	緑ヶ丘団地前	13:07	旧鶉若葉生活館
13:00	下鶉東2丁目 電話ボックス前	13:08	小倉商店跡地
13:01	下鶉交番	13:09	S55改良住宅入口
13:02	旧下鶉生活館	13:10	ふれあいセンター
13:03	下鶉南1条2丁目 (電話ボックス前)	13:11	町民センター下車

町内灯油価格
1月1日より
3円値下げ

- 【1月の行事予定】
- ・11日 理事会
 - ・26日「疲れ目ケア」講座
(鶉本町生活館 13:30)

・町内灯油価格(100L以上配達)
現金価格1L=113.3円(内税)
掛売価格1L=115.5円(内税)
・プロパンガス価格(内税)
基本料金=2,090円(内税)
3M³=4,756円(内税)
・町内ガソリン価格(内税)
1L=166円(1/6 現在)

みんなで協力 省エネ生活

<冷蔵庫>

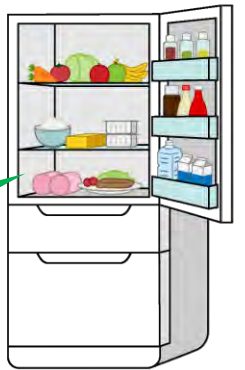
- 設定温度を「強」から「中」に下げる。
年間電気 61.7kwh の省エネ(約2,300円節約)

<電気ポット>

- 使わないときはプラグを抜く
外出や就寝時は、プラグを抜き、
使用時に再沸騰させましょう。
年間電気 107kwh の
省エネ(約4,000円の節約)



少量ずつ沸か
しましょう!



詰込み過ぎな
いように!

<温水洗浄便座>

- 使わないときはふたを閉める
年間で約26kwh の省エネ
(約980円の節約)

保温のために
カバーをつけ
ましょう!

