美幌消費者協会
事務所
美幌町東３条北２丁目
しゃきっとプラザ2F
電話 ７２－０３６６
FAX ７２－０３６６

すずらん

第５号　令和７年３月25日発行

美幌町消費生活センター
電話/FAX 72-0366
・相談日　毎週（月～金）
・受付時間　10：00～16：00
・相談日以外でお急ぎの方は
役場商工観光グループへ
電話77－６５４８(直通)

令和6年度　ホクレン牛乳・乳製品消費拡大事業料理講習会

第2回　料理教室

令和７年１月26日（日）
於：しゃきっとプラザ３F調理室

ホクレン農業協同組合連合会の支援を受けて実施している、今年度２回目の「牛乳・乳製品料理教室」を開きました。講師は、毎回工夫を凝らしたメニューで指導して頂いている「美幌町ヘルスリーダーの会」の遠山トモ子さんです。今回は６品のメニューを教えて頂きました。

その中で、木綿豆腐(1丁)半分を水切りし、更に半分の厚さに切りチーズと青じそをはさんで片栗粉をまぶして油で焼く「チーズ豆腐ステーキ」は、チーズをはさむことでボリューム感が出て、とても美味しい好評な一品でした。

メニュー
- スキムミルク入りあさりの炊き込みご飯
- レモンラッシー
- チーズとゆで卵のヨーグルトサラダ
- チーズ豆腐ステーキ
- キャベツと鮭のクリーム煮
- 黒豆のクリームチーズ和え

「キャベツと鮭のクリーム煮」は、鮭を使用するときに湯引きするひと手間を加えることで生臭さがなくなり、全体のクリーミーさも増して、とても美味しくなることがわかりました。「レモンラッシー」は、牛乳とレモン果汁をコップに入れて混ぜるだけ（お好みで蜂蜜など加えても良い）の、ヘルシーで簡単なデザートでした。

来年度も、牛乳料理教室を予定しています。みんなで一緒に作ってお昼にいただく楽しい時間です。料理のレパートリーも広がりますので、皆様お気軽に参加してください。お待ちしています。

（事業部　ま）

令和７年度　定期総会のご案内

と　き　　令和７年４月24日(木)　午後１時30分～
ところ　　しゃきっとプラザ２Ｆ会議室
議　題　　・令和６年度 事業報告 / 決算報告
　　・令和７年度 事業計画（案）/ 予算（案）

※出席される方は４月17日(木)までに消費者協会へご連絡ください。
☎/fax 72-0366 (留守電も可)

No. -7.4.01 北海道消費者協会

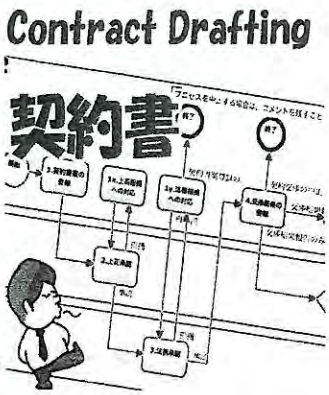
寄稿

令和６年度　通信講座「消費生活スタディ」を受講して

受講生　枝澤　恵

通信講座「消費生活スタディ」受講のお話しを頂き、初めての講座でしたので果たして私に理解できるのかと少し不安な気持ちのまま受講させて頂く事になりました。

10 月にテキストが届くと、やはり不安が的中し普段漠然と接してきた専門用語に戸惑いました。しかし、テキストを読み進めていくにつれ、自分の知らなかった様々な消費者問題が多くあることに気づきました。身近な生活の中に少しでも生かせるよう必要な知識を得ることは大切で、この通信講座を受講する機会を持てたことはとても貴重な時間になりました。



３月７日、北海道立消費生活センター２階にある「くらしの教室」で開催されたスクーリングには、これまで学習したテキストを持参し参加させて頂き、「最近の消費生活相談について」「食品の相談事例～商品テスト室から～」「くらしと契約」の３つの講座を受講しました。

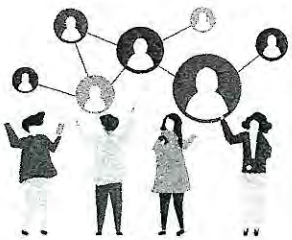
それぞれの専門の方々からのお話しは興味深く、特に「くらしと契約」については弁護士の方から実際に担当したトラブルの事例等を交えて講義を頂き、「あらゆる契約トラブルは、日常生活の中で身近に起こりうる事」と捉え、慎重に対応すべきと再確認しました。

半年間という短期間での通信講座でしたが、賢く消費生活を過ごすための貴重な学習の機会を頂きました。通信講座を受講させて頂きありがとうございました。

☆新会員ご紹介

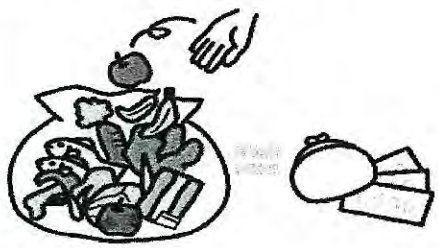
加藤幸恵様

鵜沼　順様



会員募集中です！
あなたのお友達をお誘いしてくださいませんか
一緒に活動しましょう

食品ロスを減らしましょう！



☆悪質商法・特殊詐欺に気をつけて！！まち育出前講座をご利用ください。

相談室

注意　本当にお得？注文確定の前に契約内容をしっかり確認

SNS 上に通常約 6 千円のシャンプーが**初回** 500 円で購入できるとの広告がありクレジットカード決済で注文した。再度購入しようと思い同じ広告を見たところ、注文を確定する画面の上方に、**細かい文字**で「**5 回継続購入**」の記載が一部分だけ見えているのに気付いた。画面をスクロールしなければ全体が表示されず、前回は**気が付かなかった**。事業者に**解約したい**と伝えたが「5 回継続購入の条件は明記されている」と言われ**断られた**。」

（当事者：60 歳代男性）

ひとこと助言

- ネット通販の注文画面では「初回限定」などと、お得感を強調した表示に比べ、購入条件が小さく表示されていたり、気付きにくい場所に表示されていたりして、分かりづらいことがあります。画面の隅々まで見るなど注意が必要です。
- 注文を確定する前に、定期購入が条件になっていないかを確認し、定期購入が条件の場合、継続期間や支払うことになる総額など契約内容もしっかり確認しましょう。
- 特定商取引法が改正され、事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。
- 困ったときは美幌町消費生活センターにご相談ください。

消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」（局番なしの188）」までお電話を
『泣き寝入りは超いやや（188）！』で覚えてね

【美幌町消費生活センター　☎ 72-0366】

協会の動き

2月
- 4(火)　ボランティア連絡協議会役員会
- 5(水)　３役会 / 相談会議
- 6(木)　２月分燃料価格聞き取り調査
- 7(金)　相談員研修　弁護士　村　千鶴子氏（消費生活相談の意義と役割）
- １１(火)　第11回理事会　11：30~
- ２０(木)　町内価格動向調査まとめ

Zoom 研修
- 1/23(木)～2/28(金)霊感商法・マルチ商法の実態
- 2/6(木)～3/7(金)多重債務を抱えた消費者の心の問題
- 2/13(木)　①BNPL 等規制を受けないキャッシュレストラブルの実態とトラブル　②消費生活相談員が押さえておくべきデジタル化の知識
- 2/14(金)　①出会い系やマッチングアプリ等に関連する被害と消費生活相談　②消費生活相談に於ける消費者契約法・特定商取引法等の活用
- 2/20(木)　①学校で求められる消費者教育とは　②実践的な消費者教育~教材の活用方法を中心に
- 2/21(金)　第３回消費生活リーダー研修講座
- 2/27(木)　デジタル時代の消費者トラブル　Zoom 研修終り
- 2/27(木)　「ゼロカーボンな町づくり」住民説明会

3月
- 6(木)　３月分燃料価格聞き取り調査
- 7(金)　３役会 / 相談会議　/ 調査部部会
- 〃　令和６年度消費生活スクーリング　(札幌市)
- １０(月)　第12回理事会13：30～　/　事業部＆環境部部会
- １８(火)　町内価格動向調査まとめ
- ２０(木)　第61回北海道消費者大会開催時の DVD 鑑賞

燃料価格調査報告　令和７年 3月分

（美幌消費者協会調べ）

（セルフ店は別）　（税込み価格）

	灯油(1㍑)	LPガス５㎥	LPガス10㎥	ガソリン（1㍑）
高　値	145.7	7,343	12,320	185
底　値	133.0	6,100	10,637	180
平　均	137.5	6,856.0	11,422	184.2
調査店舗	11	6	7	6

前年同月（令和６年 3月）

	灯油(1㍑)	LPガス５㎥	LPガス10㎥	ガソリン（1㍑）
高　値	130.9	7,343	12,320	173
底　値	120.0	6,100	10,637	168
平　均	126.0	6,803.7	11,314	172.2
調査店舗	11	7	7	6

美幌町内価格動向調査

町内価格動向調査32品目の中（大型３店舗の価格：内訳）の15品目について、２月・３月の平均価格をお知らせします。なお、詳しい内訳は美幌町のホームページ「美幌町消費生活センター」で検索するとご覧になれます。

【大型３店舗の平均価格(100ｇあたり)(円)】

品　　名	２月	３月
白　菜	36.4	51.3
キャベツ	47.8	46.6
大根	20.8	32.1
きゅうり	122.4	104.5
トマト	110.8	88.6
ほうれん草	132.5	114.7
たまねぎ	33.9	35.4
開きほっけ	175.4	178.7
まぐろ(赤身刺身用)	487.1	486.9
豚肉(ローススライス)	220.8	224.5
鶏肉(ブロイラーもも)	145.1	149.0

平均価格（円）

鶏卵Ｍ・Ｌ	315	306
うるち米（５kg）	3,784	4,154
サラダ油(1㍑)	378	376
ティッシュ　（５個組）	583	583

令和６年度　物故者

宇都宮　竟子　様
丸　子　貞　子　様
花　田　順　裕　様

謹んでご冥福をお祈りいたします

あとがき

▶東日本大震災から14年。原発事故などで今も約２万８千人が避難し、原発周辺には自由に立ち入れない土地が多く残っているという。▶北海道南西沖などの断層で巨大地震が起き津波が発生した場合、日本海沿岸の被害想定が報道された。太平洋沿岸もすでに公表されていて、自然の脅威が身近に…。▶日差しが柔らかくなりました。元気で春を待ちましょう。(お)