消費者さっぽろ

編集発行
公益社団法人
札幌消費者協会
TEL: 011-728-8300 FAX: 011-728-8301
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ2F
https://www.sapporo-shohisha.or.jp/

1/11　北海道エゾシカ倶楽部 と Men's倶楽部の合同料理教室
シカ肉料理の魅力を味わう！　於：札幌エルプラザ

1/24　調査部体験講座
「ほんとに簡単？ 便利？ 次はあなたが試してください！キッチングッズ3種類」
於：札幌エルプラザ

2/5　地産地消応援講座
「甘党さんのあずき入門」
共催：札幌市消費者センター
於：札幌エルプラザ

2/8　あそビバ！エコプラザ
「ゲームでエコを学ぼう　ごみ分別ゲーム」
環境研究会　於：札幌エルプラザ

1/23　消費生活講座「 買物行動の謎に迫る」
～無意識に生まれる行動の理由（わけ）～
札幌学院大学　経済経営学部　教授 森 邦恵 氏
於：札幌エルプラザ　(P.4 に関連記事)

養殖魚、食べていますか？

2024年、国際連合食糧農業機関(FAO)の「世界漁業・養殖業白書」が公表され、世界の養殖業生産量が捕獲漁業を始めて上回ったと報告されました。

世界の水産資源は過剰漁業や環境の悪化、気候変動により持続可能なレベルにある資源割合が減少している一方、世界1人当たりの水産物消費量は増加しています。漁獲量は横ばいが続く中、養殖業への依存が高まっています。養殖業の中でも「閉鎖循環式」*(下図)陸上養殖は技術革新や環境負荷の低減等の観点から、持続可能な水産物生産方法として注目され、将来的な食料供給源として期待されています。

種類	海面養殖	陸上養殖
水槽	海を利用し網で囲う	陸上に飼育するための施設を建設し水槽を設置
利用する水	天然の海水	閉鎖循環式*(海水を濾過して循環)
		掛け流し式(海水の取入れ)
メリット	設備費が低い ランニングコストが低い	環境への影響が少ない 外部の影響を受けにくい 水質汚染の防止 養殖密度を高くできる 漁業法の制約がない
デメリット	環境に影響されやすい(赤潮や台風) ウィルスや寄生虫に侵されやすい 漁業法による立地条件が厳しい	高度な技術が必要 ランニングコストが高い 設備の故障等がある 停電時の対策が必要
主な魚種	ブリ・ハマチ・クロマグロ・ヒラメ	ヒラメ・トラフグ・バナメイエビ・サーモン

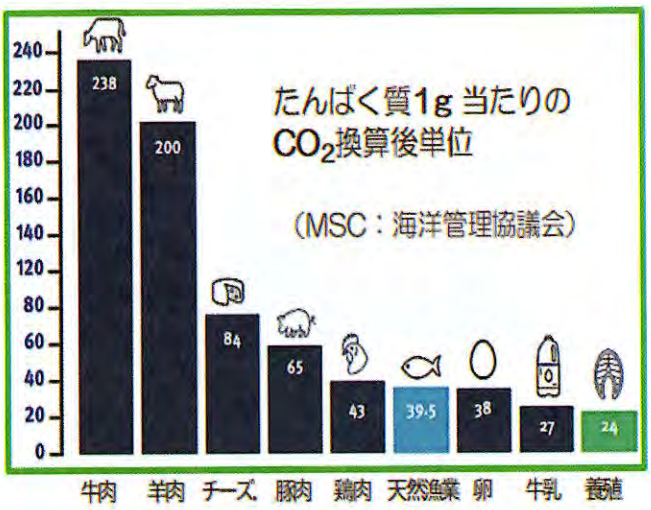
しかし養殖業の89.8%を10カ国(中国、インドネシア、インド、ベトナム、バングラデシュ、フィリピン、韓国、ノルウエー、エジプト、チリ)が占め、アフリカや南米の開発途上国では進んでいませんが、養殖業の生産拡大は、食料安全保障・栄養問題の解決に不可欠です。

2021年、世界の養殖動物消費量は1億6,250万tに達し、この増加率は世界人口増加率の倍で、1人当たり年間消費量は1961年の9.1kgから2022年の20.7kgに倍増しました。すべての養殖生産物のうち、89%が直接消費され、残りは非食用の魚粉や魚油として消費されたと推計されます。養殖食品は世界で高品質の動物性たんぱく質の15%、全たんぱく質の6%にくわえ、脂肪酸・ミネラル・ビタミンなどの微量栄養素を供給していると推計され、持続的な供給を行う必要があります。

日本の漁獲量(漁業・養殖業)のピークは1984年の1,282万tですが、2023年には372万tと激減しています。毎年のように鮭やサンマ、スルメイカなどの魚種が不漁と報じられ、一方、世界的な人口増加と水産物の需要の増加で水産物の取り合いが世界的に起こっている中、養殖業も2015年をピークに減少しています。

日本の養殖業の生産量が増加しないのは、高コスト体質・飼料の魚粉価格の高騰・輸入価格の安さ、が挙げられますが、世界的には、魚介類の消費量が減少しているという例外的な国になっています。

近年の研究からは一般的に水産食品の生産において、陸上のほとんどの畜産よりも環境負荷が少ないことが明らかになっています。(下図) たんぱく質1g当たり生産するのに牛肉は温暖化ガス排出量(CO2換算)が238gですが、養殖のサーモンでは24gとなっています。



養殖、天然漁業にかかわらず、海に囲まれた日本の漁業が衰退していくのは私たち消費者の責任であるかもしれません。　(奥谷)

(公社) 札幌消費者協会賛助会員
お家の塗り替えは
安心信頼の札幌塗装工業協同組合へ
4116はぐくらの合言葉!
お家の塗り替えシーズン到来!!
札幌塗装工業協同組合
TEL:011-822-4116
〒003-0005 札幌市白石区東札幌5条1丁目 札幌市産業振興センター
塗装劣化診断や工事の安心基準はホームページで公開中!!
札幌塗装工業協同組合
www.sapporotosou.coop
FAX:011-822-4117(受付/9:00~17:00 月~金曜日)

北海道偉人伝 ～納豆の未来を切り拓いた人～　半澤 洵（はんざわ じゅん）

半澤　洵(1879～1972)は現白石区生まれ。札幌農学校(現北海道大学)19期生、宮部金吾の下で植物病理学を専攻。卒業後「応用菌学」の初代教授に就任、納豆菌研究の先駆者にして第一人者。フランスのパスツール研究所に留学した初の日本人。大正時代に納豆菌の純粋培養に成功し、納豆製造業の近代化の道を切り開いた。

江戸の庶民にも食べられていた納豆はわらに包み発酵させた「わら納豆」が主流で製造や仕上がりが安定していなかった。半澤は衛生面を重要視し、清潔な経木(きょうぎ・薄い板)を容器とし、蒸煮した大豆を入れて純粋培養の納豆菌を植える「半澤式納豆製造法」を開発。より栄養価の高い「大学納豆」を売り出した。半澤は「滋養に富み，消化良好にして欧米のチーズに匹敵する」と述べている。さらに雑誌「納豆」を創刊・納豆容器の開発・納豆ラベルの監修・納豆料理のレシピの紹介等。研究室での成果をもとに自ら食卓に届ける努力を続け、近代納豆の普及に尽力し「納豆博士」と呼ばれた。

札幌農学校時代には有島武郎と親交が深く、いつも有島の隣に座っていたという。後に札幌遠友夜学校の校長を務めた。この学校は学ぶ意欲を持ちながら昼間学校に通えない子どもたちの為に新渡戸稲造と妻メアリーが豊平川のほとりに設立した。校名の由来は「友あり遠方より来る、また楽しからずや」の句による。

教育者として、北海道大学・天使大学・北海学園大学・名寄市立大学・北海道栄養短期大学で教壇に立ち人材育成に尽し、藍綬褒章・北海道文化章・北海道開発功労賞受賞。昭和天皇陛下に納豆のご進講。94歳で死去されました。

納豆は「日本のスーパーフード」と呼ばれ、栄養価に優れ特にナットウキナーゼは血栓を溶かし脳梗塞の予防効果があると言われているが過剰摂取による弊害も生じている。摂取量の目安は1人1日1パック(約40g)程度。服用中の薬のタイプによっては摂取が制限される場合があり、必ず医師・薬剤師の指示を守ることが大切です。　（射水）

卵を安全に食べるために

卵は、良質のたんぱく質が多く、栄養価の高い食品で私たちの健康維持・増進に大きく貢献しています。

しかし、近年サルモネラ菌等による食中毒が増加しておりその原因食品に「卵類およびその加工品」が挙げられています。卵の取扱いは次のことを心がけましょう。

・購入＝賞味期限は生で食べられる期限、良く確認
・保存＝購入後はすぐに冷蔵庫へ
・下準備＝卵や卵の中身を入れたボウルなどは、すぐに洗浄・消毒
・調理時＝料理に使う分だけ、使う直前に割って調理は素早く

日本では食中毒菌(サルモネラ属菌)が入っている卵はとても少なく(10 万個のうち 3 個くらい)たとえ菌が入っていても、最初は菌の数が少ないので生で食べても食中毒にはなりにくいのです。注意事項を守っておいしく食べましょう。でも、卵の扱いが悪いと卵の中で菌が増えて食中毒につながることがあります。注意事項を守っておいしく食べましょう。

食品安全委員会「キッズボックス」より　（千葉）

SEIDANREN 生団連
国民の生活・生命・平和を守る
国民生活産業・消費者団体連合会

生団連は**「国民の生活・生命を守る」**ことを使命とし、産業界と消費者団体、NPOが一体となった団体です。**〈国家財政の見える化〉、〈生活者としての外国人の受け入れ〉、〈エネルギー・原発問題〉、〈生団連災害支援スキームの構築〉**など、「生活者視点」に立ち、様々な国民的課題に取り組んでいます。

生団連　検索

HP https://www.seidanren.jp
☎ 03-6833-0493
✉ jimu@seidanren.jp

「有事における国民的危機への対応」を最重点課題として位置づけ、パンデミックに限らず、大規模自然災害、地政学的リスクなど、国民生活を脅かすあらゆる有事に対応できる「司令塔機能の強化」を目指し、具体的な提言活動を行っております。

成年後見制度

２０２５年は「団塊の世代」が７５歳以上になり、急激に高齢者の数が増えます。そこで、高齢者を支える仕組みがとても重要になり、中でも「成年後見制度」は、高齢者や障がいのある方が安全に生活できるようにサポートする大事な仕組みとなっています。

1. 成年後見制度って？

認知症や障がいなどで判断能力が低下し、自分で契約したり、お金の管理をするのが難しくなった時に第三者が支援を行う「成年後見制度」が登場します。

2. 後見人の役割

・財産管理：大切な財産を安全に管理して、無駄遣いや詐欺から守ります。
・契約の代理：例えば、病院の手続きや介護サービスの契約を代わりに行います。
・生活支援：必要なサポートをして、安心した日常生活を送れるようにします。

3. 成年後見制度を使うには？

家庭裁判所で後見人を選んでもらう手続きが必要です。申立てをすると、家庭裁判所がその人に合った後見人を選びます。後見人は、法律に基づいて支援を行いますので、安心して任せることができます。

4. 成年後見制度の種類

・成年後見：判断能力が完全に低下した場合に利用します。
・保佐：少しだけ判断能力が低下している人をサポートします。
・補助：軽度の支援が必要な場合に利用されます。

高齢者が増える中で「成年後見制度」の重要性は増しています。この制度を利用することで大切な人の生活を守り、安心して過ごしてもらうことができます。もし自分や家族がこの制度を使う必要が出てきたときには、ぜひ専門家（弁護士・司法書士・行政書士など）に相談してみてください。　（佐藤）

買い物行動の謎に迫る 無意識に生まれる行動の訳

札幌学院大学経済経営学部経済学科の森邦恵教授の講座を受講しました。

英の経済学者ジョーン・ロビンソンの言葉を引用され「経済学を学ぶ目的は、経済問題に対する出来あいの対処法を得るためではなく、受け売りして経済を語るエコノミストにだまされないようにするためである」と。

経済学は人間行動を分析する学問で、お金、モノなどを動かすのは全て人間であり、時代によって変わる感情、変わらない感情を経済活動から読み解くことが原点である。そしてそれらには感情と道徳が伴い、心の声が無意識な行動に表れるため、心理学と親和性が高いといわれています。

「私たちの消費行動は気づく気づかないにかかわらず管理されている、そのような仕組みを知った上でより良い生活を送ってほしい」とのこと。

通販番組を例に、合理的な人、限定合理的な人の対応を対比しました。

通販番組	合理的な人	限定合理的な人
お客様、お客様	反応しない	親近感がわく
人気のため残り僅かとなってます	反応しない	人気のほうがいいよね
電話の繋がりが悪くなっています	実際に見ていないし人数増やせばいいのに	そんなに皆、電話しているの？
お急ぎの方はネットで申し込みを	負担がかかるなら止める	誰かに頼んで注文してもらわなきゃ！
30分以内の注文に限り1個の値段で2個	最初から半額にしてくれたらいいのに	このチャンスを逃したら損をする！

森教授は最後に、人間は「限定合理的な決定をすることがある」愛すべき生き物、いろんな形の消費生活を楽しんでほしいと結ばれました。

（横山）

保険を選ぶ前に
代理店を選ぶという考え方
私たちは「損害保険」のプロ集団です。事故や災害で困る方を少しでも減らすために様々な保険の普及活動に日々取り組んでいます。
一般社団法人 北海道損害保険代理業協会 札幌支部
〒064-0807 札幌市中央区南7条西2丁目リバーサイドMS208 TEL：011-518-1195 FAX：011-518-1196
北海道代協 で検索

話題あれこれ

「物言わぬ多数」の声を政策に

今年1月11日の読売新聞朝刊に掲載された記事のタイトルです。

札幌市は、サイレントマジョリティー（物言わぬ多数派）らの意向をより把握して政策に反映させるため、新たな手法の導入を検討しています。ミニ・パブリックス（※1）やSNSなどを組み合わせて活用する方針です。政令市レベルでは前例がなく、2025年度中にも運用方針の策定を目指しています。

近年の五輪招致や「敬老優待乗車券（敬老パス）」の説明会が紛糾することが大いに関係。記事では、すでに試験的に行ったと報告があり、調べると『2024年7月に更なる官民連携の推進に向けて、民間事業者からの提案受付、事業化を担うワンストップ窓口「SAPPORO CO-CREATION GATE」が開設され実施』と秋元市長のコメントがあるリーフレットを見つけました。市民の提案を受付ける連携窓口（ゲート）で提案制度には「テーマ型」「フリー型」の2つ。テーマ型の課題は「市政・その他」「経済・観光」など5項目に31の課題で市民生活に関わる内容が多いです。応募期間が3月31日と、まだ応募期間内なので、サイレントマジョリティーとして提案できるチャンスがあります。

今後、市民自治推進会議が市に提言をする予定とのことですが、私たちは、このことを注視し見守る必要があると感じています。（松永）

（※1）ミニ・パブリックス：無作為に選ばれた参加者が専門家から知識の提供を受けた後、少人数のグループで話し合い、全体でも討論を行う。まとまった提言は政策の検討課題に反映させる。

■SAPPORO CO-CREATION GATE専用ポータルサイトURL
https://www4.city.sapporo.jp/scg/

■二次元バーコード

相談室から

占いサイトにご注意

【相談】 スマートフォンのSNSを閲覧中、占いサイトの無料鑑定の広告を見て名前や生年月日、メールアドレスを登録した。金運について相談すると、「宝くじで高額当選の可能性がある」とメールが届き、詳細を聞くには有料ポイントを購入しなければならず、当選したい気持ちで購入し続けてしまった。よく考えると占いで当選できるはずもなく、だまされたと思うので返金してほしい。

【解説】 物価が上がり生活に不安のある人が増えたせいか、占いに関する相談が増えています。はじめは無料のつもりで気軽に登録すると、占い師より「あなたに金運を呼び込む」等のメールが届きますが、結果が出る前に無料ポイントがなくなり有料利用へ移行されてしまいます。止めたいと思っても、格上の占い師が複数出てくる等で引き止められ、次々とポイントを購入してしまうケースが見られます。

相談室で相談を受けてあっせんをしても、「占っているので返金はできない」とあっせんが決裂するケースもあり、電話占いも含め占いに関する相談は解決が難しい分野の一つです。

占いはSNSの広告でよく見かけますが、無料につられて気軽に個人情報を登録しないようにしましょう。

登録後に迷惑メールが届くこともあります。また、利用すると自分だけに向けられた鑑定結果が届いたと考えますが、実際は同様な結果が多数に送信されています。結果を鵜呑みにせず、やり取りを継続しないようにしましょう。やり取りの内容はトラブルになったときのためにスクリーンショット等で保存しておいてください。

占いサイト等で不審に思ったら相談室までご相談ください。

札幌市消費者センター
相談課長　矢島
相談室　011-728-2121

沼田町特別栽培米生産者の会
ななつぼし（精米・玄米）10kg・5kgほか
代表　田坂　雅明　事務局 山岡 090-2072-3405

消費者クイズ

問題：街中で見かける車には様々なマークが貼られています。このマークの表示は何を意味しているのでしょうか？

① 高齢者マーク
② 聴覚障がい者マーク
③ 身体障がい者マーク

お気に入りの1枚

「 いつか 乗船するぞー 」
投稿者　小樽　さーちゃん

札幌伝統野菜を知っていますか？

札幌は明治時代から農業の中心地となりいろいろな作物・品種が栽培され、気候や風土に合わせて改良されてきました。野菜の一部に「札幌伝統野菜」として5種類の野菜が守り残されています。

札幌伝統野菜の種類と特徴

◇札幌大球（キャベツ）1球で8～20kg、球径が40～50cmに生育する大型の品種。葉面にはロウ質が多く肉質は軟らかく、甘味が強い。

◇札幌黄（タマネギ）外皮は茶色がかった黄色。辛味、甘味ともに濃く、肉厚で軟らかい。加熱後の甘味が強い。

◇サッポロミドリ（枝豆）　茶色の産毛がなく、鮮やかな淡緑色。実入りがよく甘みがあり、さわやかな風味がある。

◇札幌大長ナンバン　果実は細長く、約12cmに生長し熟すと濃い紅色になる。辛みは強い。

◇札幌白ゴボウ　直根で茎、表皮、果肉ともに白色。香りが豊かで、歯ごたえが良い。

札幌伝統野菜を守りながら、この他にも札幌で採れる新鮮な野菜を食べて生産者を応援しましょう。（飯田）

＊＊＊＊ 編 集 後 記 ＊＊＊＊

かれこれ23年通っているトールペイントのお教室。気が付けば、先生も生徒も皆、老眼鏡をかけて絵を描いている。時には描く手よりお喋りの方がスムーズで、「トークペイント」とか…。子ども、家、親の介護、健康、テレビなど話題は盛りだくさん。作品の製作とお喋りは週に一度の楽しい時間です。　（飯田孝子）

消費者クイズの解答 → ②

解説： 運転免許を持つ、法令で定められた聴覚障がいのある人が表示するマークです。
表示しなければ道路交通法違反となり、行政処分点数に加え、罰金を支払わなければなりません。このマークを表示している車両に対しては、保護義務が発生するため、周囲のドライバーは注意しなければなりません。　（飯田）

札幌市中央卸売市場
青果部運営協議会 https://seikabu.com
札幌市民の台所、『札幌市中央卸売市場』から皆様へ安心・安全の野菜・果物、そして美味しい旬の情報をお届けします。
札幌市中央区北12条西20丁目2番2号
札幌みらい中央青果(管理部内)
☎011－641－5440

毎日の食卓に、セイコーマート。
その1杯を、北海道の大地から。
Seicomart
株式会社 セコマ 〒064－8620 札幌市中央区南9条西5丁目パーク9・5ビル
※写真はイメージです。※「Secoma 北海道牛乳」は北海道産原料生乳だけを100%使用しています。