白糠消費者協会だより

《第５号》
令和８年８月１０日発行

白糠消費者協会広報部☆彡
白糠消費者協会事務局（役場内）
☎　２－２１７１（内線２４９）

商品を格安で販売するかのように装った
偽の通販サイトに注意を！

令和７年１月以降、限定品などの希少性の高い商品を通信販売サイトで注文し、代金を支払ったものの商品が届かない、という相談が各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

消費者庁が調査を行ったところ、「竜の野」、「ＳＴＯＲＥ専門ショップ」及び「Ｓｉｅ市場店」の名称を使用していたウェブサイトを運営するそれぞれの事業者が、消費者の利益を不当に害するおそれのある行為（消費者を欺く行為）を行っていたことを確認したため、消費者被害の発生又は拡大の防止に資する情報を公表し、消費者の皆様に注意を呼びかけています。

消費者庁から皆様へのアドバイス

○ 注文しようとしているサイトをよく確認しましょう。
○ 商品代金の振込口座が個人名義になっている場合は注意しましょう。
○ スマホの操作を他人に委ねないでください。

相談窓口のご案内

●消費者ホットライン
「188（いやや！）」番（最寄りの消費生活センター等をご案内）
●警察相談専用電話：「＃9110」番

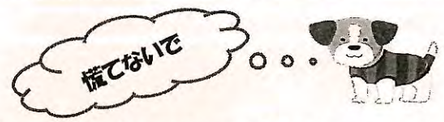
次回の「白糠消費者協会だより」は９月８日（火）発行です

ネットの価格と全然違う？
害虫駆除サービスのトラブルに注意!!

【事例】　蜂の巣があったのでネットで検索し「５００円～」と書いてあった駆除業者に連絡した。業者が来訪し、見てもらったところ「刺されたら大変だ。近所の人を刺したりしたら補償問題になる」と言われ、怖くなり依頼した。その際見積額は提示されなかった。作業終了後、契約書兼請求書を渡されたが、約１５万円と高額だった。支払わなければいけないか。（８０歳代）

ひとこと助言

現場の状況次第では、表示された最低料金で依頼できるとは限りません。特に、極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意が必要です。



●自宅に害虫が出ると慌ててしまいがちですが、本当に緊急を要するものか等を冷静に考えることが大切です。複数社から見積もりをとり、比較検討してから依頼しましょう。不安をあおるなどして他の事業者と比較・検討する機会を奪うような事業者とは、契約しないようにしましょう。
●クーリング・オフ等ができる場合があります。困ったときはお住いの自治体の消費生活センター（消費者ホットライン 188）等へご相談ください。

（見守り新鮮情報　第546号参考）

※白糠町では、スズメバチの巣の撤去を行っています。巣を見つけたら、役場にご連絡ください。　（担当：生活環境係）

釧路警察管内で特殊詐欺が発生しました。

被害者の固定電話に警察庁警察官を名のる男から「電力会社の未納料金があります」などと電話があった。その後、被疑者からの連絡手段がＳＮＳとなり、「預貯金を調査する必要がある」と言われ、現金合計５００万円を紙袋に入れて自宅敷地内に置くように指示があり、これを持ち去られたというものです。

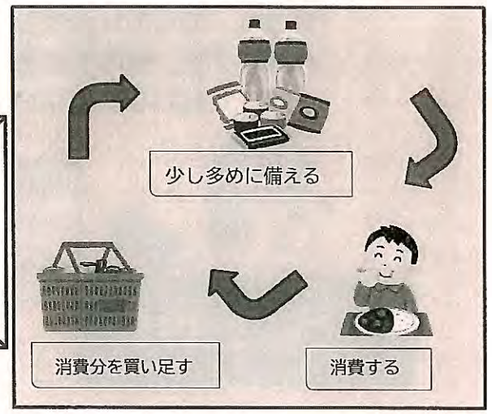
ニセ警察官を名のる詐欺が流行っています。怪しいと思ったら警察に相談してください。また、詐欺かな？と思った場合は、ためらわずに警察相談専用電話『＃９１１０』に相談してください。　（配信：釧路警察署）

ローリングストックのすすめ👍
普段の食品で、災害時の備えをしよう！

大きな災害が起きると物流が止まり、スーパーやコンビニでも食品が入手しにくくなります。万が一の災害に備え、日頃から食品の備蓄をしておきましょう。

～ローリングストックとは～

普段の食品を少し多めにストックしておき、賞味期限を考えて古いものから食べる。そして、食べた分を買い足すという方法です。



◎なにを備蓄する？

過去の災害では、災害からライフラインの復旧まで、１週間以上かかるケースが多くみられます。**最低でも３日分、できれば１週間くらい**の食品を、家族の人数分備蓄しておきましょう。

◇必需品

発災後はライフラインが停止する可能性があるため、**水とカセットコンロ、カセットボンベ**などの熱源は必需品です。

◇主　食

ご飯、パン、そば、うどんなどは、エネルギー源になります。

◇主　菜

ツナ・サンマなど魚介の缶詰や、コンビーフ・焼き鳥など肉類の缶詰は長期保存が可能で、たんぱく質をとることができます。

◇副菜・その他

ビタミン・ミネラル・食物繊維をとるために、たまねぎ・じゃがいも等の日持ちする野菜類や果汁ジュース、乾燥わかめ等の乾物も。

※消費しながら備蓄する『ローリングストック』ぜひ実践を♪

各部門のグランプリ(1位)には左記の賞品を贈呈!
また、グランプリ以外の最終投票に選ばれたレシピには、北海道米プレミアムギフトセット(無洗米)をお贈りいたします。
さらに!上位入賞レシピは、2027年4月頃発行予定の「ラクうま!北海道ごはんレシピ本」に掲載予定!

参加賞
応募先着50名様に参加賞として
「ゆめぴりか」無洗米300gをプレゼント!!

募集部門

「ラクうま!北海道ごはん」部門
白米がどんどんすすむ「おかず」やごはんを調理した「炒飯」「混ぜごはん」など、とにかくごはんがすすめばどのようなジャンルでもOK!

「のせうま!北海道ごはん」部門
ごはんに「のせて」食べるビジュアルであればOK!どんぶり料理はもちろん、簡単なごはんのおとも(ふりかけ)や、ごはんに「かけて」食べる料理(カレーライス、ハヤシライスなど)もこの部門!

募集要件
次の要件を満たして、特設HPからご応募ください。
●①ごはんがすすむ ②メインの食材に道産食材を使用 ③簡単に作れるの3点を満たしていること
●レシピ誕生のきっかけ　●レシピの完成写真
※その他、特設サイトの応募規約をご確認の上ご応募ください。

審査について
ご応募いただいたレシピは下記審査員の厳正なる審査のうえ、各部門上位5レシピを決定し、2026年11月頃にWEB上の一般投票にてグランプリを決定いたします。

審査員(下記3名のほか、関係団体職員による審査を予定しております。)

管理栄養士
坂下 美樹先生

てまぬき料理研究家
菅田 奈海先生

ライスボールプレイヤー
川原 悟さん

応募はこちらから!
特設サイトにて詳しい内容をご確認ください。
https://gohan-no-otomo-gp.jp

【主催】北海道米販売拡大委員会　【協力】北海道米食事向上戦略会議

北海道米LOVE 公式Instagram
@hokkaidomailove

北海道米アンバサダーの活動報告やイベント情報、
北海道米に関するお知らせが盛りだくさん。
フォローして、北海道米の魅力を体験してみませんか?