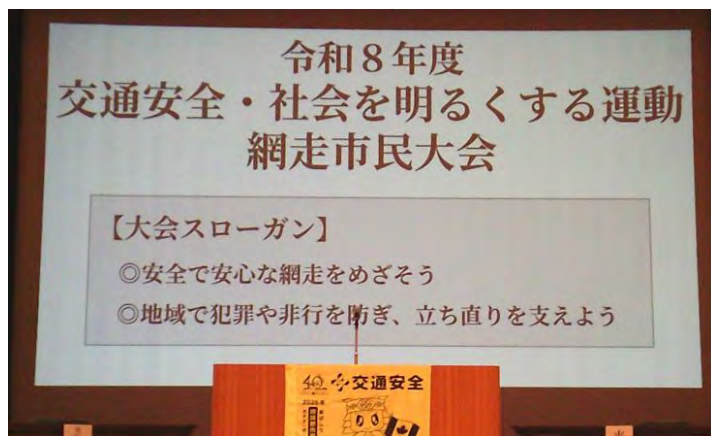




はまなす 政 魂

題字 水野 東海 氏



7月28日に網走市民会館にて「交通安全・社会を明るくする運動 網走市民大会」が開催されました。今年は「網走警察署特殊詐欺撲滅隊」が劇を披露してくださいました。詐欺被害のニュースが絶えませんが、相手のペースに巻き込まれずに、おかしいと思ったら一人で対処せず、必ず周りに相談するようにしましょう。

発行 網走消費者協会
編集 網走消費者協会広報部
住所 〒093-0035
網走市駒場南1丁目4-1 ふれあい活動センター
相談日 月曜日から金曜日 10時～16時
電話 (0152)44-7076 FAX (0152)44-7076
E-mail aba.syouhi@gmail.com メールアドレスが変わりました

第43回 みんなの生活展

テーマ『大切なこと・・・今、生活を見直そう』

と き： 令和8年10月18日(日) 9:30～12:30

と ころ： 北コミュニティセンター 《北4西4 TEL43-7191》



《各コーナーの紹介》 ※終了時間と内容の一部に変更がある場合があります

- ① 楽しく学ぼう電気の省エネ！（体験型器具の展示）
- ② （有）日本めぐみファーム 未来へつながる農業を 有機野菜の販売（玉ねぎ 5キロ・500円）
- ③ いつでもどこでも頼れるLPガス（LPガス展示・実演）
- ④ 行政相談
- ⑤ 網走市市民活動推進係（交通安全体験ゲーム クイックアーム・クイックキャッチなど）
- ⑥ 災害に備えよう！防災コーナー（防災ラジオの貸し出し・ARゴーグル体験）
- ⑦ 網走地区保護士会（更生保護について啓発）
- ⑧ 網走地方技能士会（包丁研ぎ・1本500円・1家庭2本まで）
- ⑨ 網走市生活環境課（「デコ活」などの環境意識啓発）
- ⑩ オホーツク総合振興局環境生活課（みんなで取り組もう！3Rみつろうキャンドル作り体験）
- ⑪ 日本体育大学附属高等支援学校（木工品販売）
- ⑫ 網走市議会（議会カフェ・議会報告）
- ⑬ 生ゴミ堆肥配布



《網走消費者協会コーナー》

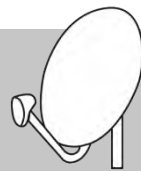
- ・消費生活相談 パネル展示・パンフレット配布
- ・啓発パネル展示 特殊詐欺・悪質商法に注意！
- ・2R品（小物）のリユース・リサイクル販売
- ・リース作り（先着10:00～2名・11:00～2名）※お子様の参加は小学校4年生以上
- ・広報部 パネル展示・広報誌「はまなす」等配布
- ・ホタテ販売（貝毒・シケの時は中止になる場合があります）
- ・でんぶん団子（豆入り）試食 会場でお召し上がりいただきます



♡ スタンプラリーで景品ゲット！ ♡

※会場内は一方通行になっております。ご協力お願い致します。

来場者プレゼントがあります😊お楽しみに！ 数量限定



令和8年 施設見学の案内

①募集人数 12名

(バス乗車人数により)

②申し込み締め切り

令和8年10月8日(木)
網走消費者協会16時まで
連絡先もお知らせ願います

③参加料

ホテル ツイン 30000円
シングル40000円

※参加料については、申込みの際
納入願います
また、申込後にキャンセルする
場合は10月10日までに必ず
連絡願います
過ぎるとキャンセル料がかかります
ますので、ご了承ください。

右記の日程はやむなく変更もある
場合がありますのでご了承下さい
不明な点は網走消費者協会
TEL/FAX 0152-44-7076 まで



施設見学日程(予定)

*11月15日(日)

10:00	・ 網走道の駅 集合
10:05	・ 出発
11:45	・ 遠軽道の駅トイレタイム 昼食(各自)
12:15	・ 出発
14:45	・ 砂川オアシストイレタイム
14:55	・ 出発
16:30	・ 札幌グランドホテル着

*11月16日(月)

9:45	・ ホテルロビー集合
10:00	・ 道庁見学
10:30	・ 道庁出発
11:30	・ 小樽かま栄工場見学
12:15	・ かま栄出発
12:25	・ 三角市場にて昼食等(各自) ・ 小樽観光(各自)
16:30	・ 小樽 出発
17:30	・ 札幌グランドホテル着

*11月17日(火)

11:00	・ ホテルチェックアウト最終 各自昼食・札幌散策
13:00	・ 札幌グランドホテル出発
18:30	・ 網走道の駅 到着

令和8年 網走消費者協会「暮らしの講座」

「時間栄養学の知見を活かした食事方法」

- ①食事の時間を規則正しくする
- ②光のリズム、生活リズム、食事リズムの3つのリズムピーク
がずれないように
- ③1日の最初の食事(朝食)から最後の食事(夕食)までの
時間を長くし過ぎない

日時 9月26日(土) 13:30
会場 こまば住民センター



※諸事情で講座が中止になる場合があります。中止の場合に連絡を取れるよう
お電話番号での予約制とさせていただきます。 ☎0152-44-7076
申し込み締め切り 令和7年9月24日(木)

相談室から

電話 44-7076



ご注意ください！

「ネットで“消費生活センター”と調べて問い合わせをしたら「有料」と言われたという相談があります。それは公的な「消費者センター」とは異なる民間の事業者なので、よく確認しましょう。～公的ホットラインは全国共通 188(イヤ)～

通信販売での「定期購入」トラブル

初回のみ申し込みのつもりが、2 回目が届いた。定期購入になっていたとは知らなかった。といった相談が増加しています。

通販申し込み前の確認ポイント

※1 回限りの購入？継続的な購入？

‘定期縛りなし’という記載は、1 回限りという意味ではない可能性があります。注意して下さい

※解約方法の条件や返品方法の条件は？

通販にはクーリングオフがありません。解約できる期間・期限を確認しましょう。

◆『最終確認画面』はスクリーンショットで保存しましょう。

解約したくて電話したが、なかなか繋がらず次回が届いてしまったとの相談もあります。何番を押してと言われているうちにオペレータに繋がらず、あきらめたという方もいます。電話の場合は根気よく何度もかけ続けてみて下さい。

不安に思った場合、トラブルが生じた場合、相談室までお電話下さい。 ☎44-7076

<土屋相談員>



令和8年9月協会の動き

3日	灯油など価格調査		消費者協会
8日	第63回北海道消費者大会	10:15~	札幌市文化会館
10日	相談部会	13:30~	消費者協会
14日	三役会議	13:30~	消費者協会
14日	理事会	14:00~	消費者協会
14日	広報部会	15:00~	消費者協会
25日	農業委員会	14:30~	市役所
26日	暮らしの講座	13:30~	こまば住民センター

次回定例理事会 10月13日(火)

市内灯油等 価格調査から

R8.. 9. 3 現在

(単位:円)	ガソリン (1ℓ)	灯油 (1ℓ)	LPガス (5m3)
高 値	173.0	154.0	7,568.0
安 値	169.0	141.0	6,545.0
平 均 (※セルフ平均)	172.3 (167.7)	149.2	7,167.0
前月比	0.0	-0.3	-1.1
前年同月平均	176.0	128.0	6,950.0

※ 先月よりガソリン変動なく、灯油は 0.3 円、LP ガスは 1.1 円値下がりしました。

編集後記

日本に限らず世界中が自然災害に見舞われています。地震と豪雨被害はセットで来ていて、熊本、能登付近と続いています。そんな中、政府が復興への支援策として「九州旅行の料金割引」を9月から始めると発表しました。また、他の援助も実施されるようです。そこで、まず私たちは何かしらの消費をして地域を応援していくことが必要なのではないでしょうか。財布に少し余裕のある方はぜひ九州旅行に如何でしょうか。(や)